



Toimintakäsikirja LAPUAN VIRKIÄ/YLEISURHEILU

Päivitetty helmikuussa 2016

"Priimaa yleisurheilua"



SISÄLLYS

1	JOHDANTO	6
2	SEURAN PERIAATTEET	7
2.1	Toiminta-ajatus	7
2.2	Arvolähtökohdat	7
2.3	Missio	8
2.4	Visio	8
2.5	Lähtitulevaisuuden strategiset valinnat ja tavoitteet	9
3	SEURAN JOHTAMINEN	10
3.1	Organisaatio	10
3.2	Yleisurheilujaosto	10
4	SEURANTA, SUUNNITTELU JA TALOUS	14
4.1	Toimintakertomus ja tilinpäätös	14
4.2	Toimintasuunnitelma ja talousarvio	14
4.3	Talouden suuntaviivat	14
4.4	Yhteistyökumppanit	14
4.5	Varainhankinta	14
4.5.1	Periaatteet ja ohjeet	14
4.5.2	Urheilu ja valmennustoiminta	15
4.5.3	Kilpailutoiminta	15
4.5.4	Julkaisut	15
4.5.5	Yhteistyösopimukset	15
4.5.6	Talkoot	15
5	VIESTINTÄSUUNNITELMA	16
5.1	Viestinnän tavoitteet ja tehtävä	16
5.2	Viestinnän organisointi	16
5.3	Sisäinen viestintä	16
5.3.1	Kohderyhmät	16
5.3.2	Asiat	17
5.3.3	Välineet	17
5.4	Ulkoinen viestintä	17

5.4.1	Ulkoisen viestinnän kohderyhmät:	17
5.4.2	Ulkoisesti viestittävät asiat	17
5.4.3	Ulkoisen viestinnän välineet	18
5.5	Viestinnän tavoitteet ja toimenpiteet	18
6	LAPSI- JA NUORISOURHEILU – TOIMINTA 5-17-VUOTIAILLE	19
6.1	Kesän toiminta	19
6.1.1	Harjoitustoiminta 5-15-vuotiaille	19
6.1.2	Harjoitustoiminta yli 15-vuotiaille	20
6.1.3	Kilpailutoiminta kesällä	20
6.1.4	Toimintamaksut kesällä	21
6.2	Talven toiminta	22
6.2.1	Tavoitteet	22
6.2.2	Harjoitustoiminta	22
6.2.3	Ryhmien harjoitusmaksut	23
6.2.4	Talven kilpailutoiminta	24
6.2.5	Toimintamaksut talvella:	24
6.3	Ohjaajille ja valmentajille maksettavat korvaukset	24
6.4	Ohjaajien ja valmentajien tehtävät ja koulutus	24
6.5	Yleisurheilukoulun, liikuntakerhojen ja muiden harjoitustapahtumien pelisäännöt - ohjeita osallistujille	25
7	KILPAILUJEN ORGANISOINTI	26
7.1	Urheilukoulun yhteydessä pidettävät jäsentenväliset kesäkisat	26
7.2	Piirikunnalliset	27
7.3	Thermo Gamesit yms. kansalliset kilpailut ja SM-kilpailut	27
8	SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ	28
8.1	Lapuan kaupunki	28
8.2	Suomen urheiluliitto SUL	28
8.3	Suomen veteraaniurheiluliitto	28
8.4	Etelä-Pohjanmaan urheilijat ry (EPU)	28
8.5	Pohjanmaan liikunta ja urheilu (PLU) – myöhemmin valo vastaavassa roolissa	29
8.6	Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia	29

8.7	Muut sidosryhmät	29
9	ARVIOINTI, KEHITTÄMINEN JA PALKITSEMINEN	30
9.1	Arviointijärjestelmät ja mittarit	30
9.1.1	Valmennus	30
9.1.2	Talous	31
9.1.3	Vapaaehtoistyö	31
9.1.4	Kehittämistyö	31
9.2	Palkitseminen	32
9.2.1	Palkitsemisohjeet	32
9.3	Muistaminen SM-kilpailumenestyksen tms. johdosta	33
9.4	Valmennustukijärjestelmä	33
9.4.1	Urheilijan valmennustuki	33
9.4.2	Urheilijoiden leirityksen tuki	36
9.4.3	Valmentajien valmennustyön tuki	36
9.4.4	Valmennustuen nostaminen	37
9.5	KILPAILUIHIN ILMOITTAMINEN JA KULUKORVAUKSET	38
9.5.1	Juniorisarjojen (9-22 –vuotiaiden) ja yleisen sarjan urheilijat	38
9.5.2	Aikuisurheilijat (ts. veteraani) yleisurheilijat	39

1 JOHDANTO

Lapuan Virkiä on perustettu vuonna 1907 nuorisoseuran vuosikokouksen väliajalla voimistelijoiden toimesta. Yleisurheilu on kuulunut toimintaan vuodesta 1909. Tänäpä Lapuan Virkiä toimii yleisseurana yhdelletoista eri jaostolle.

Tämän julkaisun tarkoituksena on selkeyttää ja yhtenäistää yleisurheilujaoston toimintatapoja sekä määrittää keskeiset vastualueet. Toimintakäsikirja vastaa jäsenille ja muille toiminnasta kiinnostuneille miten, miksi ja missä seura toimii sekä vastaa jäsenille miten yleisurheilujaosto toimii ja päättää asioista.

Tällä toimintakäsikirjalla helpotamme kaikkien jäsentemme työtä ja perehdytämme uudet jäsenemme tehokkaammin tehtäviinsä. Sen avulla kaikki saavat selkeämmän kuvan toiminnastamme. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä laadukkaammaksi.

Haluamme myös tällä teoksella korostaa toiminnan avoimuutta sekä tasapuolisuutta jäseniämme kohtaan.

Juridisesti jokainen Lapuan Virkiän jäsen on kaikessa seuratoiminnassa velvollinen noudattamaan Suomen lakeja sekä Suomen Liikunnan ja Urheilun (SLU) ja sen eri lajiliittojen sääntöjä. Lisäksi jäsen on velvollinen noudattamaan Lapuan Virkiän yhteisiä sääntöjä ja päätöksiä.

Tämä toimintakäsikirja on syntynyt Suomen Urheiluliiton Varaslähtö Tulevaisuuteen -seuraajohtajakoulutuksen tuloksena. Projektin tavoitteena on ollut varmistaa seuran kehitystyö ja dokumentoida tulokset toimintakäsikirjan muotoon.

2 SEURAN PERIAATTEET

2.1 Toiminta-ajatus

Lapuan Virkiän toiminnan tavoitteena on tuottaa menestyviä urheilijoita sekä järjestää laadukasta yleisurheilun valmennus – ja kilpailutoimintaa kaiken ikäisille ja tasoisille urheilijoille Lapualla. Toiminnan lähtökohtana on jäsenistönsä fyysisen kunnon ja henkisen vireyden kehittäminen luomalla edellytyksiä liikunnan, harjoittelun ja kilpailutoiminnan suorittamiseen kannustavassa ympäristössä.

2.2 Arvolähtökohdat

- *PRIIMA TOIMINTA*
- *VAHVA SEURAHENKI*
- *REILU MEININKI*
- *AVOIMUUS*
- *KASVUN TUKEMINEN KANNUSTAEN*

Miten arvot näkyvät seuran toiminnassa:

PRIIMA TOIMINTA

- Kaiken toiminnan kantavana ajatusmallina on, että jokainen tekee aina parhaansa.
- Seuran toimintaa kehitetään jatkuvasti. Tämä tarkoittaa:
 - Seuran toiminnan jatkuvaa analyttistä tarkastelua ja parempien toimintamallien etsimistä.
 - Valmentajat, ohjaajat ja muut seuratoimijat kehittävät jatkuvasti osaamistaan mm. koulutuksella ja itse opiskelemalla tai toisilta oppimalla.

VAHVA SEURAHENKI

- Urheilijat, valmentajat, muut seuratoimijat ja urheilijoiden vanhemmat tekevät yhteistyötä, jossa vallitsee kannustava, toisia kunnioittava, positiivinen ja kiitollinen ilmapiiri.
- Lapuan Virkiä on seura, jota ylpeänä edustetaan.
- Joukkuekisoissa urheilijat ovat valmiita seuran ja joukkuekavereiden puolesta kilpailemaan myös lajeissa, jotka eivät ole urheilijalle kaikkein parhaita ja mieluisimpia.

VAHVA SEURAHENKI

- Seurassa toimitaan reilusti, rehellisesti, oikeudenmukaisesti ja tasapuolisesti kaikkia kohtaan; kilpailuissa, harjoituksissa, kisamatkoilla, joukkuevalinnoissa, valmennustukien jaossa jne.

... koskee kaikkia urheilijoita, valmentajia, toimitsijoita ja seurajohtoa, mutta myös urheilijoiden vanhempia.

AVOIMUUS

- Jaoston päätöksenteossa ja kaikessa toiminnassa pyritään avoimuuteen.

KASVUN TUKEMINEN KANNUSTAEN

- Tuetaan lasten ja nuorten kasvamista ja urheilun harrastamista kannustavassa ilmapiirissä, jossa jokainen urheilija voi edetä rauhassa omalla tasollaan - joko harrastellen tai huipulle tavoitellen.
- Tuetaan kaikissa harjoitusryhmissä myönteisen ilmapiirin syntymistä.
- Urheilijat, valmentajat, seuratoimijat ja urheilijoiden vanhemmat toimivat seuran arvojen mukaisesti.

2.3 Missio

Priimaa yleisurheilua Lapuan Virkiässä

Toiminnan tavoitteena on järjestää laadukasta valmennus- ja kilpailutoimintaa kaikenikäisille ja – tasoisille urheilijoille sekä kasvattaa terveitä, menestyviä yleisurheilijoita innostavassa ilmapiirissä.

2.4 Visio

Lapuan Virkiä on valioluokan sinettiseura, missä viihdytään. Laadukkaan ja perusteellisen lapsi- ja nuorisovalmennuksen pohjalta seura kasvattaa ja kehittää itsenäisiä, osaavia ja terveitä urheilijoita, joilla on edellytyksiä menestyä sekä SM-tasolla että kansainvälisissä arvokisoissa.

2.5 Lähitulevaisuuden strategiset valinnat ja tavoitteet

Priima yleisurheilukoulu ja nuorisovalmennus

- Aukoton ja kannustava ohjaus- ja valmennusjärjestelmä
- Harrastajamäärät kasvavat
- Kilpaurheilijoiden määrä kasvaa
- Yleisurheilukoulun toiminnan kehittäminen niin että tilaisuuksiin on entistä kivempi tulla

Priimat ohjaajat ja valmentajat

- Joka ikäryhmällä koulutettu ohjaaja tai valmentaja
- Uusien ohjaajien koulutuksen / jatkokoulutuksen varmistaminen, kehittymisen turvaaminen
- Entisten aktiivurheilijoiden osaamisen hyödyntäminen valmennuksessa
- Valmentajien kannustinjärjestelmä

Priima yleisurheilujaosto

- Toimijoilla selkeät vastualueet
- Avoin ja kattava tiedottaminen sekä dokumentointi
- Aktiivisesti toimiva ja hyvin suunniteltu kilpailuorganisaatio
- Varainhankinta tavoitteellista ja toimintaa tukevaa
- Seuratoimijoiden määrän ja aktiivisuuden parantaminen

Priima yhteistyö vanhempien ja muiden sidosryhmien kanssa

- Lasten ja nuorten vanhempien kanssa vuorovaikutus avointa ja yleisurheilutoimintaa kehittävää
- Yhteistyö eri sidosryhmien kanssa molemminpuolin palkitsevaa
- Toimintaan sitoutuneet sidosryhmät
- Selkeät tiedottamiskanavat ja palautejärjestelmät
- Tiivis yhteistyö urheilujärjestöjen, eri urheiluseurojen ja muiden jaostojen kanssa

3 SEURAN JOHTAMINEN

3.1 Organisaatio

Lapuan Virkiää (pääseuraa) johtaa puheenjohtaja, sekä kahdeksan hallituksen jäsentä. Yleisurheilujaosto toimii pääseuran alaisuudessa. Jaosto koostuu kahdestatoista jäsenestä, pääsääntöisesti nuorten urheilijoiden vanhemmista tai entisistä aktiiveista. Puheenjohtajaksi voi tulla jäsenistön kannatuksen kannattamana, yleensä vuoden tai enemmän jaostossa toiminut henkilö. Jaoston jäseneksi voi ilmoittaa halukkuutensa, ja luopuminen käsitellään kokouksessa. Uusi jaoston kokoonpano tulee ilmoittaa pääseuran sihteerille, ennen syyskokousta.

3.2 Yleisurheilujaosto

PUHEENJOHTAJA

Puheenjohtajan tehtävänä on yhteistyössä yleisurheilujaoston jäsenten kanssa suunnitella, johtaa ja kehittää yleisurheilujaoston toimintaa sekä jaoston kokouksissa johtaa kokousta. Puheenjohtaja toimii yhdyshenkilönä EP:n muihin yleisurheiluseuroihin. Puheenjohtaja hoitaa yhteydet Lapuan Virkiän johtokuntaan ja on suorassa yhteydessä seuran puheenjohtajaan. Puheenjohtajan tehtäviin lisäksi kuuluu:

- Jaoston toiminnan koordinointi ja kokonaisvastuu jaoston toiminnasta
- Markkinointi ja suhdetoiminta seuran ja lajin imagon ylläpitäminen
- Yleisurheilun toimintasuunnitelmat ja toimintakertomuksen tekeminen
- Tulo- ja menoarvion laatiminen yhteistyössä talousvastaavan kanssa
- Mainossopimukset
- Valmennustuet
- Palkitsemiset
- Kokouskutsut

VARAPUHEENJOHTAJA

Varapuheenjohtajan tehtävänä on olla puheenjohtajan varamies ja hoitaa puheenjohtajan tehtäviä hänen ollessa estynyt hoitamaan toimiaan.

SIHTEERI

Sihteerin tehtävänä on kokouksissa pitää pöytäkirjaa.

- Kokouspöytäkirjojen pitäminen

- Tiedotus jaoston sisäisesti
- Kokouskutsun laatiminen yhdessä puheenjohtajan kanssa

TALOUDENHOITAJA

Taloudenhoitajan tehtävä on maksuliikenteen hoitaminen. Taloudenhoitajan tehtäväkenttä sisältää:

- Maksuliikenteen hoitaminen
- Ilmoittautumismaksujen maksaminen SM, pm- ja aluemestaruuskisoihin (**aina jokaisen kisan kohdalla erikseen sovittava**)
- Yleisurheilupassien maksaminen
- Tulo- ja menoarvion laatiminen yhdessä puheenjohtajan kanssa

VALMENNUSPÄÄLLIKÖ

Valmennuspäällikön tehtävänä on suunnitella, koordinoita, johtaa ja kehittää seuran valmennusjärjestelmää. Valmennuspäällikön tehtäviin kuuluu mm:

- Valmennustoiminnan organisointi, koordinointi, johtaminen ja kehittäminen (kaikki ikäluokat)
- Valmennukseen ja harjoituksiin liittyvien asioiden tiedottaminen
- Urheilukouluohjaajien ja valmentajien rekrytointi ja koulutuksen järjestäminen
- Kesän urheilukoulun vastaava yhdessä nuorisopäällikön kanssa
- Urheilijoiden ja joukkueiden nimeäminen kisoihin yhteistyössä nuorisopäällikön kanssa

NUORISOPÄÄLLIKÖ

Nuorisopäällikköjä on seurassa kaksi. Nuorisopäälliköiden tehtävänä on yhteistyössä valmennuspäällikön kanssa suunnitella, koordinoita, johtaa ja kehittää lasten ja nuorten harjoitus- ja kilpailutoimintaa (**5 –17- vuotiaiden**). Pääpaino nuorisopäälliköiden toiminnassa on joukkueiden kokoamisessa kilpailuihin ja omien Seurakisojen organisoinnissa. Nuorisopäälliköiden tehtäviin kuuluu:

- Nuorisovalmennus- ja kilpailutoiminnan organisointi, koordinointi ja kehittäminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa.
- Kesän urheilukoulun vastaava yhdessä valmennuspäällikön kanssa.

- Sovittujen pm, aluemestaruus ja seurajoukkuekisojen urheilijoiden ja joukkueiden nimeäminen, tiedottaminen ja kisoihin nimettyjen urheilijoiden lähdön varmistaminen ja ilmoittautumisten hoitamiset.
- YU-koulun Seurakisojen kenttälajien kilpailujärjestelyt yhteistyössä vanhempaintiimin kanssa

KILPAILUVASTAAVA

Kilpailuvastaava toimii yhteistyössä kilpailutiimin kanssa. Kilpailuvastaavan ja tiimin tehtävänä on suunnitella, johtaa ja kehittää kilpailutoimintaa. Tehtäväkenttä sisältää:

- Vastaa siitä, että toimitsijoiden määrä on seurassa ja kilpailutapahtumassa riittävä
- Ennen kilpailua kaikki järjestelyihin liittyvät valmistelut kuten varaukset ja välineet tapahtumaan
- Kilpailun johtamisen, ellei siihen ole erikseen nimetty toista henkilöä
- **Kilpailutiimi vastaa kaikkien Virkiän Yleisurheilun kilpailujen organisoinnista, Seurakisoista kansalisiin.**

VANHEMPAIN TIIMIN VASTAAVAT

Vanhempaintiimin vastaavat....

TIEDOTUSVASTAAVA

Tiedotusvastaava vastaa Virkiän yleisurheilujaoston ulkoisesta tiedotuksesta. Tiedotukseen kuuluu urheilijoiden kilpailumenestyksestä kirjoittaminen, jaoston toiminnasta kirjoittaminen, omien kilpailujen mainostaminen ja internetsivujen päivitys. Tiedotusvastaavan tehtäväkenttään kuuluu:

- Ulkoinen tiedotus
- Sisäinen tiedotus yhdessä sihteerin kanssa
- Internetsivut

SEURA-ASU VASTAAVA

Vastaa seura-asujen (kilpailuasut, tuulipuvut ja urheilukoulupaidat) tilauksista ja jakelusta.

Kaikki jaostolaiset osallistuvat lisäksi laajasti kaikkeen jaoston toimintaan, mm. toimitsijatehtäviin kilpailuissa, varainhankintaan, kökkätöihin ja kaikkien näiden organisointiin aina erikseen sovittavalla tavalla.

4 SEURANTA, SUUNNITTELU JA TALOUS

Virkiän yu-jaosto ei saa pääseuralta rahallista tukea toimintansa pyörittämiseen. Toimintaan tarvittavat varat hankitaan itse. Pääseuralla on kuitenkin oikeus yu-jaoston varoihin mikäli taloudellinen tilanne sitä vaatii.

4.1 Toimintakertomus ja tilinpäätös

Toimintakertomus sisältää yhteenvedon toimintasuunnitelman toteutuksesta ja katsauksen toiminnan taloudellisiin seikkoihin. Lisäksi siinä luodaan katsaus kuinka kausi on toteutunut. Toimintakertomuksen laatii puheenjohtaja ja se toimitetaan pääseuran sihteerille kevätkokoukseen.

4.2 Toimintasuunnitelma ja talousarvio

Vuosittainen toimintasuunnitelma sisältää organisaation tulevalle kaudelle, tapahtumien ja hankkeiden erittelyn sekä tulo - ja menoarvion. Toimintasuunnitelman laaditaan yhdessä yleisurheilujaoston kanssa puheenjohtajan johdolla. Toimintasuunnitelma sisältää sen mitä on tarkoitus tulevana kautena toteuttaa. Toimintasuunnitelma toimitetaan pääseuran sihteerille syyskokoukseen mennessä.

4.3 Talouden suuntaviivat

Yleisurheilujaosto noudattaa taloushoidossaan Suomen lakia ja asetuksia sekä seuran sääntöjä ja ohjeita. Yleisurheilujaoston tulee huolehtia, että taloutta hoidetaan hyvin ja vastuullisesti. Vastuu talouspidosta kuuluu jaoston puheenjohtajalle ja yleisurheilujaostolle. Toiminta on yleishyödyllistä, tavoitteena kuitenkin on, että toimintakulut katetaan toiminnan tuloilla sekä varainhankinnan toimenpiteillä. Tiliotteet ja kuitit toimitetaan pääseuran kirjanpitäjälle.

4.4 Yhteistyökumppanit

Jaosto tekee yhteistyösopimuksia pääsääntöisesti Lapualaisten organisaatioiden kanssa.

4.5 Varainhankinta

4.5.1 Periaatteet ja ohjeet

Yleisurheilujaosto kerää toimintaansa varten varoja tuottamalla maksullista urheilukoulu- ja

harjoitustoimintaa, järjestämällä kilpailuja sekä hankkimalla mainostajia tapahtumiin ja julkaisuihin sekä hankkimalla sponsorituloja seura-asuihin. Jaoston tehtävänä on huolehtia hyvistä suhteista eri sidosryhmiin. Lisäksi talkootoiminta kuuluu keskeisesti varainhankintaan.

4.5.2 Urheilu ja valmennustoiminta

Seuran järjestämä ja koordinoima urheilu- ja valmennustoiminta ei ole varsinaista varainkeruuta vaan seuran perustoimintoja. Periaatteena on kuitenkin, että ohjatusta ohjauksesta ja valmennuksesta seura saa kohtuullisen korvauksen ja näin ollen se voidaan osaltaan katsoa varainhankinnan muodoksi.

4.5.3 Kilpailutoiminta

Kilpailujen osanottomaksuista, mainostuloista ja kioskitoiminnasta saadaan jaostolle varoja.

4.5.4 Julkaisut

Jaosto julkaisee keväisin Yleisurheilusanomat-lehden. Lehteen myydään mainostilaa jaostolaisten toimesta, samoin vuoden lopussa ilmestyvään vuosikalenteriin. Mainostilamyynti on seuralle yksi merkittävimmistä varainkeruutavoista.

4.5.5 Yhteistyösopimukset

Seura tekee yhteistyösopimuksia pääsääntöisesti Lapualaisten yritysten kanssa. Yritykset ostavat mainostilaa seuran asusteista ja jaoston nettisivuille, sekä seuran painotuotteisiin kalenteriin ja lehteen.

4.5.6 Talkoot

Jaosto järjestää mahdollisuuksien mukaan jäsenilleen varainhankintaan talkootyön avulla. Talkootyöstä on muistettava, tulo on verovapaata ainoastaan, jos sitä ei jaeta henkilökohtaisesti työn tekijälle vaan se tulee koko seuran hyväksi.

5 VIESTINTÄSUUNNITELMA

5.1 Viestinnän tavoitteet ja tehtävä

Tiedotustoiminnan tavoitteena on vahvistaa ja ylläpitää Virkiän yleisurheilun asemaa paikallisella tasolla urheiluväen ja suuren yleisön silmissä. Tiedotuksen tehtävä on myös pitää oma jäsenistö (urheilijat, vanhemmat, seuratoimijat) ja yhteistyökumppanit ajan tasalla seuran asioista.

5.2 Viestinnän organisointi

Yleisurheilujaosto laatii tiedotusvastaavan kanssa vuosittain viestintäsuunnitelman. Tiedotusvastaavan lisäksi viestintää toteuttaa muut jaostolaiset omalta vastuualueeltaan. Viestintäsuunnitelmaan kuuluu kausittain muuttuva aikataulu.

5.3 Sisäinen viestintä

Yleisurheilujaoston sisäisestä viestinnästä vastaa sihteeri ja tiedotusvastaava yleisurheilujaoston ohjeiden mukaisesti. Sisäisen viestinnän tavoitteena on olla avointa ja selkeää niin, että kaikki jaostolaiset, urheilijat ja seuratoimijat tietävät mitä omassa seurassa tapahtuu. Sisäiseen viestintään käytetään pääasiallisesti seuran www-sivuja, jonne päivitetään ajankohtaisia asioita. Jaostolaisten välillä viestintä tapahtuu sähköpostilla, tekstiviesteillä, tiedotteilla sekä kokouksissa. Viestinnän tavoitteena on, että kaikki sisäisen viestinnän kohderyhmät saavat riittävästi tietoa seuran toiminnasta.

5.3.1 Kohderyhmät

- YU-jaosto
- Urheilijat
- Lasten vanhemmat
- Valmentajat/ohjaajat
- Muut seuratoimijat

5.3.2 Asiat

- Viestintä vain YU-jaostolle :
 - Kokouskutsut ja pöytäkirjat
 - Talouteen liittyvät asiat
- Viestintä kaikille kohderyhmille seuraavista:
 - Toiminnan arvopohja, ideologia ja tavoitteet
 - Urheilukoulutoiminta
 - Valmennusryhmätoiminta
 - Kilpailutoiminta (osallistuminen eri tasoihin kilpailuihin ja kilpailujen järjestäminen)
 - Palkitsemisjärjestelmä

5.3.3 Välineet

Pääasialliset sisäisen viestinnän välineet ovat kokoukset, internetsivut, sähköpostit, puhelinkontaktit, Lapuan Sanomien seuratoimintapalsta, ilmoitukset paikallislehdessä, erilaiset tiedotteet ja esitteet sekä keväisin ilmestyvä Yleisurheilusanomat.

5.4 Ulkoinen viestintä

5.4.1 Ulkoisen viestinnän kohderyhmät:

- Kaikki alueen ihmiset
- Lapuan kaupunki ja muut viranomaiset
- Yritykset (erityisesti sponsorit)
- Media
- EPU/SUL

5.4.2 Ulkoisesti viestittävät asiat

Kaikki toiminta, erityisesti toiminta jolla luodaan positiivista kuvaa seuran toiminnasta.

5.4.3 Ulkoisen viestinnän välineet

Ulkoisesta viestinnästä vastaa pääseuran (Lapuan Virkiä) tasolla seuran puheenjohtaja. Yleisurheilujaoston ulkoisesta viestinnästä vastaa yleisurheilujaoston puheenjohtaja ja sitä toteuttaa tiedotusvastaava yleisurheilujaoston ohjeiden mukaisesti. Ulkoisen viestinnän keinot: Internetsivut, sähköpostit, puhelinkontaktit, Lapuan Sanomien seuratoimintapalsta, ilmoitukset paikallislehdessä, erilaiset tiedotteet ja esitteet sekä Yleisurheilusanomat.

5.5 Viestinnän tavoitteet ja toimenpiteet

- Yleisurheilujaoston tiedotus www-sivujen kautta on riittävää, kaikki tärkeät asiat tiedotetaan nettisivujen kautta
- Tarpeen mukaan käytetään myös muita tiedotusvälineitä
- tiedotus on selkeää ja avointa
- ”Priimaa yleisurheilua Virkiässä” näkyy ja kuuluu

6 LAPSI- JA NUORISOURHEILU – TOIMINTA 5-17-VUOTIAILLE

Seuran nuorisourheilussa johtoajatuksena on tarjota lapsille ja nuorille laadukasta harjoitus-, valmennus- ja kilpailutoimintaa, jonka avulla luodaan nuorille parhaat mahdolliset lähtökohdat heidän halutessaan kehittyä huippu-urheilijaksi ja saavuttaa aikuisena omat maksimituloksensa. Käytännön toiminnassa tämä tarkoittaa sitä, että harjoitus ja valmennustoiminnassa huomioidaan lasten ja nuorten ikä tarjoten kullekin ikäluokalle juuri sen kehitystarpeita vastaavaa monipuolisesti kehittävää ja mielekästä toimintaa.

Toisaalta jaoston nuorisolle tarjoamaan toimintaan ovat kaikki liikunnasta kiinnostuneet tervetulleita, mitään erityislahjakkuutta ei siis tarvita. Kaikissa seuran toiminnassa pyritään säilyttämään innostava ja kannustava ote seuran arvojen mukaisesti. Lapuan Virkiän yleisurheilujaoston järjestämät lasten ja nuorten ohjatut harjoitukset ovatkin yksi toiminnan kulmakiviä.

Seura tarjoaa harjoitusryhmiä kaikille nuorille urheilijoille, myös yli 15-vuotiaille, vaikka heidän harjoittelunsa monien urheilijoiden kohdalla perustuu yksittäisten valmentaja ja urheilijaparien yhteistyöhön.

Seura tukee nuoria eteenpäin pyrkiviä urheilijoita resurssiensa mukaan myös taloudellisesti (valmennustuet, stipendit ja kesän SM-kisamatkojen kustannustuki). Yli 15-vuotiaita kilpaurheilijoita pyritään hyödyntämään eri tavoin myös nuorempien lasten harjoittelussa ohjaajina ja esimerkin näyttäjinä harjoittelutilanteissa, toimitsijatehtävissä ja mm. palkintojenjakajina Seurakisoissa. Tällainen toiminta on omiaan lisäämään seurahenkeä ja tuomaan tulevia huippuja tutuiksi nuoremmille lapsille.

6.1 Kesän toiminta

6.1.1 Harjoitustoiminta 5-15-vuotiaille

Alle 15-vuotiaiden harjoittelu tapahtuu **yleisurheilukoulussa** pienissä ryhmissä (7-12 lasta/ryhmä). Jokaisella urheilukoulun ryhmällä on oma vastuuhjaaja (pienempien ryhmillä 1-2 ohjaajaa). Yleisurheilua harjoitellaan urheilukoulussa ottelijamaisesti, ts. samassa harjoituksessa käydään läpi yleensä kahta eri lajia etukäteen laaditun lukujärjestyksen mukaisesti. Lajiharjoittelun lisäksi keskitytään perusliikuntataitojen kuten ketteryyden, nopeuden, vartalonhallinnan, kimmoisuuden, lihaskunnon ja kestävyuden harjoittamiseen. Harjoittelu

on varsinkin pienimmillä lapsilla vielä leikinomaista ja kokeilevaa muuttuen vähitellen myös tietoisempaan eri osa-alueiden ja lajitekniikoiden harjoitteluun.

Harjoituskerrat:

- 5-vuotiaat vauhtiviikarit 1x/vko (60 min)
- 6-7-vuotiaat 1x/vko (90 min/kerta)
- 8-10-vuotiaat 2x/vko(90 min/kerta)
- **11-15-vuotiaat 2x/vko(120 min/kerta)**

Aktiivisesti kilpaileville yli 11-vuotiaille junioreille pyritään järjestämään joka viikolle myös kolmas harjoituskerta eri lajeihin keskittyen (hyyt, heitot, juoksut, kävely).

6.1.2 Harjoitustoiminta yli 15-vuotiaille

Yli 15-vuotiaille urheilijoille tarjotaan mahdollisuus kesäisin ryhmäharjoitteluun ns. 15+ –ryhmässä. Lisäksi näille urheilijoille tarjotaan mahdollisuus kolmanteen yhteiseen lajiharjoitukseen, joka on yhdessä nuorempien aktiivisesti kilpailevien urheilijoiden kanssa. 15+ ryhmän harjoitukset pyritään järjestämään aina välittömästi ennen tai jälkeen urheilukoulun harjoitusten.

6.1.3 Kilpailutoiminta kesällä

Alla on lueteltu kilpailut, joihin Virkiästä pyritään aktiivisesti saamaan kilpailijoita mukaan:

- Seuran omat urheilukoulun yhteydessä järjestettävät Seurakisat
 - 7-15-vuotiaille (5 kilpailua/kesä)
 - 5-6-vuotiaille yksi kilpailu/kesä (ts. viikarien olympialaiset)
- SISU-kisat, eli piirinmestaruuskisat 9-15 -vuotiaille:
 - SISUlisäkisat (yksittäisten lajien piirinmestaruuskisat)
 - SISU-ottelut
 - SISU-viestit
- 10-17 –vuotiaille Vattenfall seuracup
- Piirin ”Eliittifinaali” Kuortanella (sisulisäikäisten kilpailutapahtuma piirin parhaille SISUikäisten seuroille)

- Ikäluokasta 14-vuotta lähtien oman ikäluokan Yleisurheilun SM-kilpailut kisojen tulosrajat saavuttaneille
- 17-ikäluokasta ylöspäin aluemestaruuskilpailut

6.1.4 Toimintamaksut kesällä

Toimintamaksujen suurus tarkistetaan aina uuden kauden alkaessa.

Ryhmien kesän harjoitusmaksut pitävät sisällään:

5-15-vuotiaat

- ohjatut harjoitukset
- yu-passin (=vakuutus ja kilpailulisenssi)
- YU-koulupaidan
- Seurakisaosallistumisen palkintoineen
- tavoitepalkinnon aktiivisesta osallistumisesta
- Mahdollisuus osallistua Virkiän joukkueeseen Vattenfall seuracupissa (10-17v.) ja sisuhuipeentumiin (piirinmestaruuskisat 9-15 -vuotiaille), joihin seura maksaa osallistumismaksut ja pääsääntöisesti hoitaa ilmoittautumiset.
- 12-13 vuotiailla on mahdollisuus osallistua aluemestaruuskilpailuihin), joihin seura maksaa osallistumismaksut ja pääsääntöisesti hoitaa ilmoittautumiset.
- 14-vuotta ja vanhempien urheilijoiden on mahdollista kilpailujen tulosrajat rikottuaan osallistua SM-kisoihin (katso seuran kulukorvaukset luku 9.5.)

Yli 15-vuotiaat

- ohjatut harjoitukset
- yu-passin (=vakuutus ja kilpailulisenssi)
- Mahdollisuus osallistua Virkiän joukkueeseen Vattenfall seuracupissa (10-17v.)
- Mahdollisuus kilpailla Virkiän joukkueessa aluemestaruuskilpailuissa, joihin seura maksaa osallistumismaksut ja aktiivisesti järjestele urheilijoiden kyydityksiä
- Mahdollisuus osallistua SM-kisoihin Virkiän joukkueessa (katso seuran kulukorvaukset luku 9.5.)

6.2 Talven toiminta

6.2.1 Tavoitteet

Ryhmiin harjoittelussa on tavoitteena yleisurheilun lajitaitojen/tekniikoiden ja perusominaisuuksien (nopeus, liikkuvuus, ketteruus, lihastasapaino ja voima, kestävyys, peruskunto) monipuolinen tavoitteellinen kehittäminen. Iän ja harjoitustaustan karttuessa harjoittelu suunnataan asteittain enemmän omaan lajiryhmään/lajiin. Toiminnan tavoitteena on lisäksi, että

- harjoitustoiminta on monipuolista ja laadukasta
- harjoitusta tulee määrällisesti riittävästi
- jokainen saa riittävästi ohjausta myös omista suosikkilajeistaan
- suurimman osan harjoituksista voi tehdä kivassa porukassa ja kavereiden kanssa
- **harjoittelu on kivaa, innostavaa ja motivoivaa**

Vaatimukset toimintaan osallistuville:

- Ryhmiin kuulumisen ei edellytä mitään erityiskykyjä, riittää kunhan on innostunut harjoittelusta ja yleisurheilusta yleensä.
- Toisaalta urheilijoille asetetaan vaatimus noudattaa valmennusryhmille asetettavia pelisääntöjä (**katso urheilukoulun pelisäännöt**)

6.2.2 Harjoitustoiminta

- **Liikuntakerho 6-7 –vuotiaille (0 ja 1-luokkalaiset):**
 - Tunnin harjoitus
 - Tavoitteena liikunnallisten perustaitojen harjoittelua leikinomaisesti. Talven aikana noin 25 kokoontumista.
- **YU-harjoitukset 8-10-vuotiaille (2-4-luokkalaiset):**
 - 90 min harjoitus
 - Liikunnallisten perustaitojen harjoittelua leikinomaisesti, mutta myös lajiharjoituksia. Noin 25 kokoontumista talvikauden aikana.

- **11-15-vuotiaiden (5-luokkalaiset ja vanhemmat) harjoitustoiminta: Harjoitus-/valmennusryhmätoiminta**
 - Harjoitus- ja valmennusryhmätoiminta on tarkoitettu kaikille sarjassa 12 vuotta tai vanhemmat urheileville/kilpaileville nuorille, jotka haluavat harjoitella ryhmässä yleisurheilua.
 - Ryhmän harjoituksia pitää useita (3-4) eri valmentajaa jotka sopivat keskenään kunkin valmentajan roolista ryhmän harjoittelussa.
 - Osa harjoituksista tehdään yhdessä, osa lajiryhmittäin ja osa urheilijan iän mukaan eriytettynä.
 - Ryhmän urheilijat voivat olla ”suuntautuneita” eri yleisurheilulajeihin.
 - Ryhmät tekevät yhteistyötä myös naapuriseurojen vastaavien ryhmien kanssa (KaWi, SSU)
 - Urheilijat osallistuvat ryhmänä myös aktiivisesti EPU:n järjestämiin piirin valmennustapahtumiin (laji-iltoihin) ja leirityksiin.
 - YU-jaosto koordinoi ja organisoii valmennusryhmätoimintaa ja kehittää ryhmien toiminta-edellytyksiä, mm. hankkimalla ja kouluttamalla valmentajia.

6.2.3 Ryhmien harjoitusmaksut

Harjoitusmaksujen suuruus tarkistetaan aina uuden kauden alkaessa.

Talvikauden harjoitusmaksut pitävät sisällään:

- 1-4 ohjattua harjoitusta riippuen ryhmästä ja urheilijan muista urheiluharrastuksista ja tavoitteista
- harjoittelupaikkamaksut pääosasta harjoituksia
- valmentajien kulukorvaukset
- YU-passin kaudelle
- lisäksi seura maksaa alueleireille osallistuvien leirimaksuista 25 %

6.2.4 Talven kilpailutoiminta

- Talvella pidetään uudessa Lapuan harjoitushallissa 1-2 omat hallikilpailut
- Kannustetaan urheilijoita osallistumaan aktiivisesti kilpailuihin mm. lähialueen hallikisoihin Kuortaneella ja Mustasaassa (Botnia halli).

6.2.5 Toimintamaksut talvella:

Maksujen suuruudet päätetään aina kauden alkaessa.

6.3 Ohjaajille ja valmentajille maksettavat korvaukset

Katso luku 9.4.3. Valmentajien valmennustyön tuki

6.4 Ohjaajien ja valmentajien tehtävät ja koulutus

Tavoitteena on, että kaikki yleisurheilukoulun ohjaajat ovat suorittaneet vähimmäisvaatimuksena SUL:n *Lasten yleisurheiluohjaajakurssin* (12 h) ja 11-15-vuotiaiden ohjaajat *Nuorten yleisurheiluohjaajakurssin* (40 h). Kyseiset koulutukset antavat lisää näkemyksellisyyttä ja monipuolista osaamista myös omaa kilpaurheilu-uraa tekeville urheilijoille ja ex-kilpaurheilijoille. Tavoitteena on, että ainakin muutamilla aktiivisilla ohjaajilla olisi myös nuorisovalmentajatutkinto.

Valmennuksessa pyritään hyödyntämään eri valmentajien erityisosaamista mm. heidän oman kilpaurheilu-uransa tuomaa erityisosaamista tietyistä lajeista. Ohjaajat vastaavat sekä viimekädessä itsenäisesti ryhmien harjoittelun sisällön suunnittelusta ja toteutuksesta. Harjoittelu toteutetaan aina seuran arvojen ja toimintaideologian mukaisesti, joten ohjaajien ja valmentajien on oltava näistä hyvin perillä. Lisäksi ohjaajien tukena toiminnassa ovat urheilukoulun pelisäännöt, joita voidaan toimintaan osallistuvien edellyttää noudattavan. Pelisääntöjen on siis hyvä käydä silloin tällöin lasten kanssa lävitse. Mikäli jotkut toimintaan osallistuvat lapset toistuvasti rikkovat pelisääntöjä, ohjaajien velvollisuus on keskustella asiasta lasten huoltajien kanssa ja jaoston nuorisopäällikön/valmennuspäällikön kanssa ongelman ratkaisemiseksi.

6.5 Yleisurheilukoulun, liikuntakerhojen ja muiden harjoitustapahtumien pelisäännöt - ohjeita osallistujille

1. Ota harjoitukseen asianmukainen varustus (lenkkarit, juomapullo, vaatteet sään mukaan)
2. Ole ajoissa paikalla
3. Kuuntele tarkkaavaisesti ohjaajan antamia ohjeita ja toimi niiden mukaisesti
4. Ole kaveri kaikkien kanssa, ketään ei kiusata
5. Pidä huolta yhteisistä välineistä
6. Harjoituksissa ei syödä karkkia, käytetä rumia sanoja eikä soitella puhelimella
7. Yritä aina parhaasi ja kannusta muita

Ohjeita noudattamalla varmistat, että kaikilla on harjoituksissa kivaa!

7 KILPAILUJEN ORGANISOINTI

Lapuan Virkiän yleisurheilujaoston tavoitteena on järjestää myös laadukasta kilpailutoimintaa. Pienemmät jäsentenväliset ja piirikunnalliset kilpailut järjestetään yleisurheilujaoston omin voimin. Sen sijaan SM-kisoja ja Eliittikisoja varten kootaan erillinen kisaorganisaatio, johon kuuluu henkilöitä mm. yleisurheilujaoston ulkopuolelta. Kilpailuja haetaan joko SUL:lta (SM-kilpailut ja kansalliset kilpailut) tai Etelä-Pohjanmaan yleisurheilu ry:ltä (piirinmestaruuskisat ja avoimet aluekisat). Jäsentenvälisiä Seurakilpailuja ei tarvitse erikseen hakea.

7.1 Urheilukoulun yhteydessä pidettävät jäsentenväliset kesäkisat

Kilpailujen ajankohdat ja kilpailulajit määritellään urheilukoulun kalenteriin toukokuun aikana.

Yksittäisten kesäkisojen järjestelyistä vastaa yleisurheilujaosto. Yksittäisen kisan läpiviemiseksi tarvitaan seuraava organisaatio:

Kilpailujen organisointi ja johto

- **Aikataulu:** nuorisopäällikkö tai kilpailujen johtaja
- **Kilpailujen johtaja:** Kantaa päävastuun siitä, että kaikki sujuu. Ratkaisee ongelmatilanteet.
- **Kuuluttaja**
- **Tulosten puhtaaksikirjoitus ja tiedottaja (nettiin ja Lapuan Sanomat)**

Juoksulajit:

- **Lähetäjä**
- **maalikameran käyttäjä**
- **2 juoksulajien organisoijaa** (toinen näistä voi olla samalla myös kilpailujen johtaja, huolehtivat juoksijoiden eräjaot ja kilpailupöytäkirjan maalikameran käyttäjälle ja kuuluttajalle, tarvittaessa aidat ja lähtötelineet paikalle)

Kenttälajit

- **Kunkin urheilijaryhmän ohjaaja** vastaa kilpailupöytäkirjasta, ts. kirjaa tulokset ylös.
- **Toimitsija ryhmiä 3-5 kpl: Yksittäisen toimitsijaryhmän lajijohtajana toimii yleisurheilujaoston jäsen tai YU-junnujen vanhempien tiimin jäsen** (huolehtii välineet ja mitat paikalle sekä suorituspaikan asianmukaiseen kuntoon, esim. pituushyppypaikan pehmennyksen). Lajijohtajan apuna jokaisessa lajiryhmässä tulee olla 2-3 muuta toimitsijaa joko YU-junnujen vanhempaintiimistä tai muista lasten huoltajista.

Eri kisojen tehtäväjaosta sovitaan jo toukokuussa! Mikäli toimitsijatehtäviin kiinnitetyt jaostolaiset ovat esteellisiä, sopivat he itsenäisesti vapaavuorossa olevien kanssa vaihdosta tai hankkivat itselleen jonkun muun sijaisen. Vaihdosta on ilmoitettava kilpailun johtajalle.

7.2 Piirikunnalliset

Piirikunnallisia kilpailuja haetaan EPU:lta. Kilpailuissa muuten sama organisaatio kuin urheilukoulun kesäkisoissa, mutta lisäksi

- tuulimittarit ja mittarin lukijat
- ajanoton varmistukseen 6-8 henkilöä (sovittava etukäteen)
- kenttälajien toimitsijaryhmät kerää kunkin ryhmän lajijohtaja **jo etukäteen**

7.3 Thermo Gamesit yms. kansalliset kilpailut ja SM-kilpailut

SM-kisoja, Eliittikisoja ja muita vastaavia kilpailuja varten kootaan erillinen kisaorganisaatio, johon kuuluu henkilöitä myös yleisurheilujaoston ulkopuolelta.

8 SIDOSRYHMÄYHTEISTYÖ

8.1 Lapuan kaupunki

- Tarjoaa urheilupaikat harjoitus – ja kilpailutoimintaa varten ja vastaa harjoitusvuorojen jaosta. Koulujen liikuntasalit, urheilutalo, keskuskenttä. Valmistumassa uusi harjoitushalli. Simpsiön maastot ja pururadat.
- Harjoitustoiminta-avustus x 2 / vuosi ohjaajien pitämien harjoituskertojen mukaan.
- Liikuntatoimen muut palvelut
- Mainossopimukset

8.2 Suomen urheiluliitto SUL

- Myöntää luvat arvokilpailujen järjestämiseen ja opastaa järjestelyissä.
- Vakuuttaa lisenssissään alle 18-vuotiaat urheilijat sekä kilpailuissa toimivat toimitsijat.
- Järjestää tuomari- ja ohjaajakoulutuksia, seurajohdon koulutuksia.
- Pitää yllä mm. kilpailukalenteria ja lisenssirekisteriä
- Seura maksaa SUL:lle urheilijoiden lisenssimaksut, seurajäsenmaksut, kilpailujen järjestämisoikeus ja lupamaksut. SUL tukee seuroja rahallisesti mm. seura-luokittelun perusteella.

8.3 Suomen veteraaniurheiluliitto

- Järjestää kilpailuja seuraamme edustaville veteraaniurheilijoille
- Pitää yllä kilpailukalenteria sekä rekisteriä veteraaniurheilijoista.
- Seura maksaa seurajäsenmaksut.

8.4 Etelä-Pohjanmaan urheilijat ry (EPU)

- Koordinoi yleisurheilutoimintaa Etelä-Pohjanmaalla.
- Myöntää luvat piiritason kisoihin ja hankkii pm-kisojen järjestäjät.
- Järjestää leiritystä ja valmennustoimintaa urheilijoille.
- Seura vaikuttaa EPU:n tavoitteiden laadintaan ja saavuttamiseen osallistumalla erilaisiin toimikuntiin ja hallitustyöskentelyyn.

8.5 Pohjanmaan liikunta ja urheilu (PLU) – myöhemmin valo vastaavassa roolissa

- SLU:n kattojärjestön alueorganisaationa toimii Pohjanmaalla PLU.
- Valvoo liikunnan ja urheilun etuja yhteiskunnassa ja järjestää erilaisia liikuntaan liittyviä koulutuksia

8.6 Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia

Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia on laaja maakunnallinen yhteistyöverkosto, joka kehittää ja tarjoaa palveluita opiskelun ja kilpaurheilun yhdistämiseen. Lapuan kaupunki on tehnyt sopimuksen Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemian kanssa. Urheiluakatemian puitesopimustekstin mukaan sopijapuolet, ts. myös Lapuan kaupunki, tarjoavat akatemian harjoitusryhmien tilat akatemian käyttöön veloituksetta tai alennettuun hintaan. Lapualla Lapuan kaupungin liikuntatoimi veloittaa sisäisenä suoraveloituksella lukion budjetista Urheiluakatemian valmennustoiminnasta aiheutuneet tila- ja välinevuokrat, kuntosali- ja uimahallikäynnit. Näin ollen urheiluakatemiatoiminnasta ei aiheudu seuralle kuluja.

Urheiluakatemiaan pääsy edellyttää kansalliseen ja kansainväliseen menestykseen pyrkiviltä urheilijoilta tavoitteellista harjoittelua ja valmennussuunnitelmaa. Urheilijat hakeutuvat itsenäisesti urheiluakatemiaan.

8.7 Muut sidosryhmät

- Kuortaneen Urheiluopisto

9 ARVIOINTI, KEHITTÄMINEN JA PALKITSEMINEN

9.1 Arviointijärjestelmät ja mittarit

Valmennus, toiminnan kehittäminen, talous ja vapaaehtoistyö

9.1.1 Valmennus

Valmennustyön tuloksellisuuden mittarina käytetään urheilumenestystä, valmentajien määrää ja YU-passien määrää.

a) Urheilumenestys

1. seuraluokittelupisteet

2. sisulisä/nuorisopisteet

3. SM-mitalit

- yleinen sarja
- nuorten sarja
- veteraanisarja

4. arvokisaedustukset

5. A-luokan urheilijoiden määrä

- yleinen sarja
- yli 15v sarjat

6. Menestys Vattenfall-seuracupissa (pistemäärä ja loppusijoitus finaalissa)

b) Seurassa aktiivisesti toimivien valmentajien/ohjaajien määrä

1. ammattitutkinnon suorittaneet

2. 3-tason suorittaneet

3. 2-tason suorittaneet

4. 1-tason suorittaneet

5. lasten yleisurheilukouluohjaaja koulutuksen suorittaneet

6. muut valmentajat

c) YU-passien määrä

1. 15-vuotiaat ja nuoremmat

2. yli 15-vuotiaat

9.1.2 Talous

Seuran taloutta mitataan kannattavuudella, maksuvalmiudella ja vakavaraisuudella

a) Kannattavuus

- Seuran varsinainen työ on yleishyödyllistä toimintaa. Näin ollen kannattavuusmittareita ei liiketaloudellisessa mielessä käytetä. Tavoitteena kuitenkin on, että toimintakulut katetaan toiminnan tuloilla sekä varainhankinnan toimenpiteillä, eli tilinpäätös ei ole alijäämäinen, mutta ei tarvitse olla ylijäämäinenkään.

b) Maksuvalmius

c) Vakavaraisuus

9.1.3 Vapaaehtoistyö

Seuratyö on aatteellista työtä, jossa jokaisen panoksen yhteissumma näkyy seuravoinnin hyvinvoinnissa. Avainasemassa toiminnan pyörittämisessä on perinteinen vapaaehtoistyö.

9.1.4 Kehittämistyö

Yleisurheilujaosto sitoutuu jatkuvaan kehittämistyöhön

a) Koulutus

- Hyvän seuratyön perusteena ovat osaavat ohjaajat, valmentajat, toimitsijat, tuomarit ja muut toimijat. Kaikkia näissä tehtävissä toimivia kannustetaan osallistumaan tarjolla olevaan koulutukseen.

b) Seuraavan vuoden toimintasuunnitelma

- Tulevan vuoden toimintasuunnitelma käsitellään ja hyväksytään alkuvuonna pidettävässä yleisurheilujaoston kokouksessa.

c) Toimintakäsikirja

- Seuran toimintakäsikirja päivitetään aina tarpeen mukaan.

9.2 Palkitseminen

9.2.1 Palkitsemisohjeet

Yleisurheilujaosto järjestää yleensä lokakuussa yhteisen kauden päätös ja palkitsemisjuhlan. Palkitsemisessa huomioidaan pääsääntöisesti menestys kesän SUL:n alaisissa kilpailuissa. Kauden päätöstilaisuudessa jaetaan seuraavat palkinnot:

Seuran parhaiden palkinta:

- Parhaat aikuisurheilijat (paras nais- ja paras miesurheilija)
- Paras tyttö- ja poikaurheilija (valinta vain kerran/urheilija)

Lisäksi:

14-vuotiaista yleisen sarjan urheilijoihin:

- Arvokisakävijät ja arvokisoissa menestyneet
- SM-mitalistit
- SM-pistesijan saavuttaneet

9-vuotiaista yleisen sarjan urheilijoihin:

- Aluemestaruusmitalistit
- Piirinmestaruus-mitalistit
- Piirimestaruus-pistesija
- Lapuan ennätykset tehneet
- SM-mitallistien valmentajat

6-8-vuotiaat

- Yleisurheilukoululaisten kykypalkinnot

Veteraani urheilijat

- SM-mitalistit

9.3 Muistaminen SM-kilpailumenestyksen tms. johdosta

Jaosto huomio lahjakortilla kauden aikana yleisurheilussa SM-mitalin saavuttaneita urheilijoita (SUL:n alaisissa kilpailuissa). Tämä muistaminen tehdään mahdollisimman pian menestyksekkään kilpailun jälkeen. Lahjakortilla on muistettu myös pitkään seuratyössä ansiointuneita seuran jäseniä.

9.4 Valmennustukijärjestelmä

9.4.1 Urheilijan valmennustuki

Valmennustukea maksetaan urheilijalle perustuen kesän kilpailukauden saavutuksiin seuraavien perusteiden mukaisesti

- urheilijan menestys kesän SM- kilpailuissa
- urheilijan saavuttama tulos parhaassa lajissaan (yleisen sarjan urheilijat) sekä
- edustehtävät Suomen joukkueessa

Järjestelmän piiriin kuuluvat 14-sarjassa tai sitä vanhemmissa menestyneet urheilijat seuraavassa esitetyn järjestelmän mukaisesti.

9.4.1.1 Menestys Suomenmestaruuskilpailuissa kesän kilpailukaudella

Taulukko 1. Yleisen sarjan SM- kilpailut

Sijoitus	SM-kilpailut
1.	540 €
2.	420 €
3.	360 €
4.	300 €
5.	240 €
6.	180 €
7.	120 €
8.	60 €

Taulukko 2. 22- vuotiaiden SM-kilpailut

Sijoitus	SM-kilpailut
1.	360 €
2.	280 €
3.	240 €
4.	200 €
5.	160 €
6.	120 €
7.	80 €
8.	40 €

Taulukko 3. 16-, 17- ja 19-vuotiaiden SM- kilpailut

Sijoitus	SM-kilpailut
1.	280 €
2.	200 €
3.	160 €
4.	120 €
5.	80 €
6.	40 €

Taulukko 4. 14-15-vuotiaiden SM-kilpailut

Sijoitus	SM-kilpailut
1.	210 €
2.	150 €
3.	120 €
4.	90 €
5.	60 €
6.	30 €

9.4.1.2 Tuloksiin perustuva valmennustuki

Yleisen sarjan naisten ja miesten luokkatuloksesta kertaalleen (=vain yhdestä lajista):

- Suurmestaruusluokka 600€
- Mestaruusluokka 400€
- A-luokka 200€

Sarjat 22-, 19- ja 17- ja 16-vuotiaat sekä 14- ja 15-vuotiaat:

- A-luokkatuloksesta 50 € kertaalleen (=yhdestä lajista per urheilija):

9.4.1.3 Edustustehtävät Suomen maajoukkueessa

Yleinen sarja:

Arvokisaedustuksesta (Olympiakisa, MM-kisa ja EM-kisa) 350 € tai maaottelusta 200€ kertaalleen.

(Tulkinta: Jos urheilijalla on kesän aikana vähintään yksi arvokisaedustus, tukea kertyy tältä osin 350 €. Jos urheilijalla ei kesän aikana ole arvokisaedustustehtäviä, mutta on kesän aikana yksi tai useampia maaotteluedustuksia tukea kertyy 200 €.)

Sarjat 22-, 19-, ja 17-vuotiaat:

Arvokisaedustuksesta (Olympiakisa, MM-kisa ja EM-kisa) 200 € tai Pohjoismaiden mestaruuskilpailuista tai maaottelusta 100€ kertaalleen.

Huom! Jos urheilijalla on edustustehtäviä sekä yleisessä että nuorten sarjoissa, tukea maksetaan vain yleisen sarjan edustustehtävistä.

9.4.1.4 Muuta huomioitavaa valmennustuen myöntämisessä

- Mikäli urheilusaavutus on saavutettu useamman urheilijan joukkuekisassa tai viestikilpailuissa, jaetaan sijoitusta vastaava valmennustukisumma näiden urheilijoiden kesken.
- 19-vuotiaiden sarjassa ja tätä nuoremmissa on valmennustuen maksimi 1500€.
- valmennustukijärjestelmässä ei huomioida menestystä KLL:n mestaruuskilpailuissa tai hallimestaruuskilpailuissa
- Urheilijoilla on velvollisuus valmennustuen saamisen ehtona osallistua yhteisiin seuran kannalta tärkeisiin tapahtumiin (esim. erilaiset pr-tilaisuudet). Toisaalta valmennus tuki velvoittaa osallistumaan aluemestaruus- ja SM-kisoihin omassa lajissa ja sarjassa. POISJÄÄNTIIN TULEE OLLA PÄTEVÄ SYY !
- Jaostolla on oikeus pienentää valmennustukea, jos jaoston taloudellinen tilanne sitä vaatii. Jaostolla on myös oikeus harkintansa mukaan evätä urheilijalta valmennus tuki, mikäli urheilija syyllistyy doping-rikkeeseen.
- Matkakorvaus vuonna 2016 on 0,14 €/km.

9.4.2 Urheilijoiden leirityksen tuki

EPUn piirileiritykseen valitut urheilijat

Seura kannustaa 12-15-vuotiaita urheilijoitaan aktiivisesti hakeutumaan piirileiritykseen. Leiritys on kuitenkin urheilijalle omakustannehintaan, ts. seura ei tue tätä taloudellisesti.

Alueellisen maajoukkueleiritykseen valitut urheilijat

Seura tukee urheilijoiden alueelliseen maajoukkueleiritykseen osallistumista maksamalla 25 % alueleirille valittujen urheilijoiden leirimaksuista, mikäli urheilijat täyttävät leirityksen kriteerit myös harjoittelun osalta: *”harjoittelevat ja kilpailevat säännöllisesti ja tavoitteellisesti”*.

Maajoukkuevalmennukseen valitut urheilijat

Seura tukee urheilijoiden (nuorten)maajoukkueleiritystä maksamalla 1/2 urheilijoiden kotimaan leirimaksuista.

9.4.3 Valmentajien valmennustyön tuki

Ryhmien ohjaamisesta/valmentamisesta maksetaan valmentajille valmennustukea valmentajan koulutuksen mukaisesti

- Lasten yleisurheiluohjaaja kurssin käyneet ohjaajat - 12 € / harjoitus.
- Nuorten yleisurheiluohjaaja-kurssin käyneet valmentajat – 14 € / harjoitus
- Vähintään nuorisovalmentajatutkinnon suorittaneet valmentajat – 16 € /harjoitus

Palkkion vaatimukset:

- valmentajan ryhmässä on harjoituksessa vähintään 4 urheilijaa
- valmentaja toimittaa tiedon pidetyistä harjoituksista ja harjoitusajankohdista rahastonhoitajalle tuen hakemisen yhteydessä.

Lisäksi urheilijan valmentajalle myönnetään valmennustukea, joka on suuruudeltaan 20 % urheilijan saamasta tuesta. Tätä summaa ei vähennetä urheilijan samasta tuesta.

Palkkio maksetaan ohjaajille kulukorvauksena (samoin kuin urheilijoiden valmennustuki). Valmennustuki voidaan maksaa ohjaajille myös palkkana, mikäli valmennustyöstä ei aiheudu ohjaajalle/valmentajalle todellisia kuluja (esim. urheilukoulun nuoret ohjaajat).

9.4.4 Valmennustuen nostaminen

Valmennustukea voi nostaa harjoitus, valmennus- ja kilpailukuluista muodostuneista kuluista ja urheilua varten tehdyistä urheiluvälinehankinnoista kuitteja vastaan edustaessaan yleisurheilussa Lapuan Virkiää tai valmentaessaan Lapuan Virkiää edustavia yleisurheilijoita. Urheilijan valmennustuesta voidaan suoraan maksaa myös harjoittelusta aiheutuneita kuluja, joita harjoituspaikat laskuttavat seuralta.

Talouden suunnittelun kannalta valmennustuen nosto-oikeus:

- 25% voit nostaa **31.3.**
- seuraavat 25% voi nostaa **31.5.** ja
- loput 50% voi nostaa **1.6. – 30.12.** kuitenkin vuoden loppuun mennessä.

Alle 100 euron valmennustuella ei nosterajoitusta..

Mikäli valmennustukea jää käyttämättä, siirretään käyttämättä jäänyt osa seuraavalle vuodelle. Tämä edellisvuodelta siirretty tuki lasketaan mukaan urheilijan vuosittaiseen tukimäärään (maksimituki nuorilla 1500 €).

Valmennustuki on tarkoitettu tukemaan urheilijan harjoittelua ja kilpailemista edustaessaan Lapuan Virkiää. Urheilijan lopetettuaan yleisurheilu-uransa, urheilijan kulukorvauksia ei makseta lopettamispäätöksen jälkeisistä tapahtumista ja hankinnoista. Jos urheilija kuitenkin myöhemmin purkaa lopettamispäätöksensä, on hänellä mahdollisuus saada aikaisemmin lunastamatta jäänyt valmennustuki käyttöönsä **tekemällä asiasta jaostolle kirjallinen ilmoitus ja valmennustuen anomus kahden vuoden kuluessa** lopettamispäätöksestään.

9.5 KILPAILUIHIN ILMOITTAMINEN JA KULUKORVAUKSET

9.5.1 Juniorisarjojen (9-22 –vuotiaiden) ja yleisen sarjan urheilijat

9.5.1.1 Seuran maksamat kulukorvaukset

Jaosto maksaa urheilijalle/valmentajalle kuitteja vastaan seuraavat (näitä ei siis vähennetä urheilijan valmennustuesta):

Kesäkauden kilpailut

Yleisen sarjan henk.koht. lajien kesän SM-kilpailut:

- osallistumismaksut
- matkakorvausta 0,14 €/km, mikäli yhteiskuljetusta ei ole järjestetty (matkalasku täytettynä)
- majoitus ”välttämättömistä” yöpymisistä kisojen yhteydessä: kohtuuhintaisen, mieluummin kisajärjestäjän majoituksen, urheilija+valmentaja 2hh enintään 100 €/vrk , 1hh enintään 60 € /hlö

Nuorten (14 – 22-v) SM-kilpailut ja SM-viestit

- Osallistumismaksut
- Seuran matkakorvauksista ja majoitustuesta päätetään kunkin kesän alussa toukokuussa.

Kesän kilpailukauden alue- ja piirinmestaruuskilpailut:

- Jaosto maksaa aluemestaruuskilpailujen ja pm-kisojen osanottomaksut

Hallikauden kilpailut

- YU-jaosto maksaa urheilijoiden osanottomaksut juniorisarjojen ja yleisen sarjan SM- kilpailuihin.
- Muista SM-hallikilpailuihin osallistumiseen liittyvistä kustannuksista urheilijat vastaavat itse.
- Urheilijat vastaavat itse kaikkien muiden hallikilpailujen kustannuksista osanottomaksuineen.

9.5.1.2 Kilpailuihin ilmoittautuminen, osanottomaksut ja majoitus

Ilmoittautuminen

- Urheilijan (tai huoltajan) vastuulla on itse huolehtia, että urheilija on ilmoittautunut määräaikaan mennessä kilpailuihin (koskee kaikkia kilpailuja lukuun ottamatta viestejä ja Vattenfall-seuracupia joihin seura kokoaa joukkueet ja ilmoittaa).

Osanottomaksut:

- **SM-kilpailuihin** osallistuvat maksavat ilmoittautumisen yhteydessä itse osanottomaksunsa. Kuittia vastaan seura myöhemmin palauttaa osanottomaksun urheilijalle.
- **Kesän aluemestaruus ja pm-kisojen** osallistumismaksut seura maksaa suoraan kisoja järjestäville seuroille niiden urheilijoiden osalta, jotka ovat ilmoittautuneet kisoihin määräaikaan mennessä.
- **Hallikisojen osalta** jokainen urheilija maksaa itse aluemestaruus- ja pm-kisojen osallistumismaksut (seura ei korvaa näitä urheilijoille)

Majoitukset kisoihin:

- SM-kilpailuihin osallistuvien majoitusta tarvitsevien urheilijoiden on itse huolehdittava majoituksensa. Poikkeuksena SM-viestit ja Vattenfall Seuracupin finaali, joihin seura hankkii yhteisen majoituksen.
- Huolehdithan riittävän ajoissa!!
- Kesän kilpailukauden majoitukseen liittyvät maksukuitit kannattaa laittaa talteen. Seura tukee SM-kisamajoittumista luvussa 9.5.2.1. kuvatulla tavalla.

9.5.2 Aikuisurheilijat (ts. veteraani) yleisurheilijat

9.5.2.1 Kilpailuihin ilmoittautuminen

- Urheilijat itse, kuten edellä yleisten sarjojen urheilijoilla

9.5.2.2 Seuran maksamat kulukorvaukset

- Jaosto maksaa urheilijoiden osanottomaksut **kesän SM-kilpailuihin**

- Jaosto huolehtii ja maksaa Veteraaniurheiluliiton jäsenmaksusta, joka oikeuttaa seuran urheilijat osallistumaan Suomen veteraaniurheiluliiton järjestämiin kilpailuihin (Vuonna 2011 maksu on 100 €).

Urheilijat vastaavat itse:

- Kaikista veteraanisarjojen piirinmestaruuskilpailujen osanottomaksuista ja kuluista
- Veteraanisarjojen talven SM-kilpailujen osanottomaksuista yms. kuluista

Liite1.

Matkalaskulomake