

Virkiän yleisurheilukoulun Seurakisakalenteri 2017

SILJA LINE -SEURAKISAT

Seurakisoissa yleisurheilukoululaiset kilpailevat iloisen rennossa ja kannustavassa hengessä oman ryhmän mukana.

Seurakisat alkavat ilmoittautumisella oman ryhmän ohjaajille (12-15-vuotiaat klo 17.00 ja muut ryhmät klo 17.30).

Ryhmät aloittavat illan tekemällä yhteisen alkuverytelyn ja kisailta päättyy palkintojenjakoon (kaikki palkitaan).

Toimitsijoiden kokoontuminen urheilukentän maalille kisailtoina klo 17.15

pvm	T/P 5v vauhtiviikarit	T/P 6v	Tsemppi -ryhmä	T/P7v	T/P 8v	T/P9v	T/P10-11v	T/P 12-13v	T/P 14-15v
to 31.5.		40m pituus	40 m pituus	40 m nurmirata	40 m nurmirata	40 m kuula 800m	60m kiekko 800m	60m korkeus 800m	100m seiväs kuula
ma 25.6.		40 m aj. kuula	40 m aj. Nerf-keihäs	40 m aj. Nerf-keihäs	40 m aj. kuula	40 m aj. keihäs 400m kävely	60m aj. kuula 600m kävely	60m aj. keihäs 3-loikka	80/100m aj. keihäs 3-loikka
ti 17.7.		pallonheitto nurmirata		pituus kuula	pituus kiekko	100m kiekko pituus	150m korkeus keihäs	200m seiväs kuula	200m korkeus kuula
ma 13.8.	40 m pituus	40 m Nerf-keihäs		40 m pallonheitto	40 m keihäs	60 m korkeus	60m pituus	100m pituus kiekko	100m pituus kiekko