



Kesä 2014



Hei!

Tässä muutama ohje ryhmien ohjaajille näitä ja tulevia kisoja Seurakisoja varten.

Työnjako: YU-koulun ohjaajat:

- Löydätte kuuluttajakopista illan aikataulun ja pöytäkirjat tulosten kirjaamista varten. Kenttälajeja varten oma listansa tulosten kirjaamista varten (siinä valmiina nimet), juoksulajeja (pika- ja aitajuoksut) varten merkaatte juoksupöytäkirjaan ketä on paikalla. Tämä juoksijalista viedään kilpailujen alkaessa kuuluttajakoppiin (yläkertaan), mistä hoidetaan sitten eräjaot ja kuuluttaja kertoo ne ennen juoksua. Jos tulee lapsia, jotka eivät ole YU-koulussa, otetaan ne mukaan kisoihin.
- Kestävyyssmatkoilla juoksijat laitetaan maaliintulon jälkeen järjestykseen ja nimet kirjataan ylös (YU-jaostolaisista joku hoitaa) ja tätä listaa vastaan maalikamerasta ajat. Olkaa apuna
- Kisaillan alkuun normaaliin tapaan kerätään oma ryhmä kasaan ja katsotaan ketä on paikalla. Lähdetään siitä että kaikki kisailisivat kaikissa lajeissa ikään kuin ottelussa (kannustetaan siihen, mutta jos joku ei nyt ehdottomasti halua tai uskalla, niin sallittakoon sitten poisjäänti jostain lajista). Toisaalta jos joku väittää ettei pysty juoksemaan 1 km matkaa, niin aina voi kannustaa siihen että sitten kävelee ja se on OK. **Rohkea on se joka yrittää!!!**
- Tehkää normaalit alkuverryttelyt ja harjoitelkaa pikkuisen kutakin lajia ennen kilpailusuorituksia, se kuuluu asiaan. Kerratkaa oleelliset lajin säännöt että saataisiin aikaan hyväksyttäviä suorituksia. **Seurakisoissa harjoitellaan ohjaajien tukemana kilpailemista, joten teidän roolinne on vähintäänkin yhtä tärkeä nyt kuin harjoituksissa. Suurin osa ei vielä tiedä kuinka kilpailuissa toimitaan, vaikka isommat lapset ovat jo sitten kohtuullisen omatoimisia. KANNUSTAKAA JA INNOSTAKAA VARSINKIN KUN YRITTÄVÄT PARHAANSA.**

Työnjako YU-jaosto/ohjaajat:

- YU-jaostolaiset huolehtivat suorituspaikat kuntoon kilpailemista varten joten niistä teidän ei tarvitse huolehtia. Jaostolaisia ja lasten vanhempia myös toimitsijoina suorituspaikoilla.
- Ohjaajat vastaavat ryhmänsä toiminnasta suorituspaikoilla ja kenttälajien tulosten kirjaamisesta ylös.
- YU-jaosto vastaa juoksulajien tuloksista.
- Palautatte kilpailupöytäkirjat kisan jälkeen kuuluttajatorniin, josta saatte palkinnot (kaikki urheilijat palkitaan). **Pääsääntöisesti jaoston pj. tai joku muu jakaa palkinnot** kunhan koko ryhmä seisoo suorassa rivissä tyylikkäästi odottaen! (Nurmialueen eteläpäässä)
- **Ja hei, muistakaa, että ohjaajien kaikkein tärkein tehtävä on huolehtia ryhmänsä lasten turvallisuudesta sekä kilpailuissa että harjoituksissa!!! Teidän tehtävänänne on huolehtia ettei kukaan saa esim. kiekkoa päähänsä!**

Pidetään hyvät ja iloiset kisat kannustavassa hengessä!

Kannustetaan kaikki tekemään parhaansa!