

OHJEITA KILPAILIJOILLE JA HUOLTAJILLE

Kilpailukanslia ja osanoton varmistus

Kauhavalla kilpailukanslia ja osanotonvarmistuspiste sijaitsevat urheilukentän huoltorakennuksen kulmauksessa ja Lapualla Urheilutalon aulassa. Lauantaina klo 18.00-20.00 Lapuan kilpailukanslia on urheilukentän kioskissa.

Kunkin sarja varmistus on suoritettava kilpailupaikkakunnalla.

Avoinna:

- perjantai klo 18.00 - 22.00
- lauantai klo 7.30 – 20.00
- sunnuntai klo 7.30 – kilpailujen päättymiseen

Kilpailukansliassa hoidetaan:

- Kilpailumateriaalin jako
- Osanoton varmistus
- Maksujen tarkistus tai osallistumisen maksaminen
- Ennakkoon tilattujen ruokalippujen jako
- Vastalauseiden vastaanotto
- Info-piste

Osanoton varmistukset

Osanoton varmistuspiste sijaitsee kilpailukansliassa. Osanotonvarmistus on tehtävä kirjallisesti jokaiselle urheilijalle jaettavan kisamateriaalin mukana olevalla lomakkeella. Huomaa, että pelkkä numeron noutaminen ei vielä ole osanoton varmistus.

- **SM-ottelulajien ja kansallisen 10- ja 7-ottelun osalta varmistus on tehtävä viimeistään 90 minuuttia ennen aikatauluun merkittyä ottelun ensimmäistä lajia**
- **Sisuottelujen osalta varmistus on tehtävä 45 min ennen ottelun ensimmäisen lajin alkua**

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan Suomen Urheiluliiton yleisurheilun mestaruuskilpailusääntöjä sekä IAAF:n yleisurheilun kansainvälisiä sääntöjä. Supersisuotteluissa noudatetaan lasten yleisurheilusääntöjä.

Lajinjohtajat, kilpailun johtajat, tuomarineuvosto

Johtavat toimitsijat tunnistaa toimitsijakorteista.

Oleskelu kentällä

Rataa ympäröivän aidan sisäpuolella saavat oleskella vain kilpailuvuorossa olevat kilpailijat ja toimitsijat. Huoltajat, valmentajat, muut kilpailijat sekä yleisö seuraavat kilpailuja katsomosta tai em. aidan ulkopuolelta.

Pukeutumistilat ja WC:t

Pukuhuoneet sijaitsevat Kauhavalla kentän huoltorakennuksessa ja Lapualla Urheilutalolla. Älä jätä arvokkaita tavaroita pukutiloihin (Järjestäjä ei vastaa kadonneista tavaroista).

WC:t sijaitsevat Kauhavalla kentän huoltorakennuksessa ja Lapualla Urheilutalolla.

Verryttelyalue

Kauhavalla Jäähallin vieressä oleva aidattu tekonurmikenttä ja Lapualla pesäpallokenttä toimivat verryttelykenttinä. Verryttelykentällä on jokaisen urheilijan noudatettava erityistä varovaisuutta, jotta onnettomuuksilta vältytään. Pitkien heittovälineiden käyttö on verryttelykentällä kielletty. Pitkien heittojen verryttelyheitot suoritetaan johdetusti kilpailupaikalla ennen kilpailun alkua.

Kauhavalla Urheilukentän kaakkoiskulmassa olevalta parkkipaikalta lähtee 3,5 km:n mittainen kuntorata, jota voi käyttää verryttelyyn. Lapualla verryttelyyn voi käyttää jokirannassa olevaa hiekkapohjaista kevyenliikenteen väylää.

Kilpailujen aikatalu

Kilpailun aikatauluun saattaa tulla muutoksia johtuen lajien oletettu pidemmistä kestoista tai muiden sarjojen lajien kestosta. Jokaisen lajin väliin varataan urheilijoille vähintään 30 min lepotauko. Tauon kellotus lähtee käyntiin siitä kun edellisen lajin viimeinen suoritus on päättynyt.

Mahdollisista aikataulun muutoksista ilmoitetaan kuulutuksen kautta sekä virallisella ilmoitustaululla.

Kilpailijoiden kokoontuminen

Kilpailijat kokoontuvat ennen kilpailua kokoontumistalolle (Call room), joka sijaitsee Kauhavalla POP Areenassa ja Lapualla etusuoran pohjoispuolella. Call Roomiin kokoontutaan kumpanakin päivänä ennen ottelun ensimmäisen lajin alkua. Mikäli juoksulaji on päivän ensimmäinen laji, on kokoontuminen 25 min ennen lajin alkua (kentälle 20 min ennen lajin alkua) ja kentälajien osalta 40 min ennen lajin alkua (kentälle 35 min ennen lajin alkua).

Päivän ensimmäisen lajin osalta kentälle mennään vain johdetusti. Päivän muille lajisuorituspaikoille osallistujat menevät omatoimisesti. Käynnissä olevien kilpailujen aikana suorituspaikalle meno on kielletty.

Kilpailijoiden lepotila

Kauhavalla kilpailijoiden lepotila toimii POP Areenassa ja Lapualla Urheilutalon painisali

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jaetaan muun kilpailumateriaalin mukana. Numerot kiinnitetään sekä rintaan että selkään paitsi korkeussuuntaisissa hyppylajeissa joko rintaan tai selkään. Sisuotteluissa on käytössä vain yksi numerolappu. Numeroa ei saa taittaa. Kilpailunumerot on kiinnitettävä viimeistään ennen tuloa kokoontumispaikalle, jossa niiden kiinnitys tarkistetaan. Ilman kilpailunumeroa ei saa kilpailla. Kauhavalla käytetään juoksuissa lisäksi reisinumeroa, jotka jaetaan lähtöpaikalla. Reisinumerot kiinnitetään oikeaan reiteen. Numeroita ei saa peittää kilpailun aikana paidan helmalla tai muulla vaatekappaleella.

Kilpailuasut

Mestaruuskilpailusääntöjen mukaisesti kilpailijoiden tulee SM -kisoissa esiintyä ja kilpailla oman seuran virallisessa asussa. Kilpailuasut ja numeroiden kiinnitys niihin tarkistetaan kokoontumisessa ennen kentälle menoa.

Puhelimet ja muut elektroniset välineet

Puhelimia ja muita elektronisia välineitä ei saa käyttää kentällä lajien yhteydessä. Mikäli joku urheilija niitä käyttää omatoimisesti lajisuorituspaikalla, johtaa se välittömästi varoituksen saamiseen.

Valmentaja voi näyttää urheilijalle videoita lajisuorituksista kentän laidalla.

Ilmoitustaulut

Kilpailupöytäkirjat ja eräjaot

Kilpailupöytäkirjat eräjakoineen on nähtävillä ilmoitustaululla kokoontumispaikan läheisyydessä.

Tulokset

Virallinen tulostaulu sijaitsee Kauhavalla maalarakennuksen takana katsomon ylätasanteen tasolla ja Lapualla katsomorakennuksen takaseinässä.

Vastalauseet

Suoritusta koskeva protesti on hyvä tehdä suullisesti jo lajipaikalla lajinjohtajalle asian selvittämistä varten. Mahdolliset kirjalliset vastalauseet on jätettävä kilpailukansliaan 30 minuutin kuluessa kilpailun lajitulosten julkistamisesta virallisella ilmoitustaululla tai jos vastalause koskee lajinjohtajan päätöstä liittyen suulliseen protestiin, niin protestiaika on sama 30 min tästä päätöshetkestä. Kokonaispisteisiin liittyvät protestit on jätettävä 30 min kuluessa lopputulosten juoksusta. Vastalause on tehtävä kirjallisesti ja lomakkeita löytyy kilpailukansliasta. Protestimaksu on 50 euroa, joka maksetaan protestin jätön yhteydessä.

Kilpailijoiden esittely

Kilpailijat esitellään otteluissa seuraavasti:

- Kauhavalla esittely on pääkatsomon edessä ennen ensimmäisen lajin alkua. Esittelyyn tullaan suoraan Call Roomista.
- Lapualla esittely on ennen ottelun ensimmäisen kenttälajin alkamista pääkatsomon edessä. Kokoonnutuminen kenttälajin suorituspaikalla, josta verryttelysuoritusten jälkeen johdetusti esittelyyn.

Eräjaot

Juoksulajien eräjaossa käytetään rankingtilastoa. Viimeisen juoksulajin eräjakko määräytyy sen hetkisen pistetilanteen mukaan.

Mahdolliset kenttälajien eräjaot tehdään seuraavasti:

7-ottelu: 1. päivänä korkeuden tilastotulosten perusteella

2. päivänä pituuden tilastotulosten perusteella

10-ottelu: 1. päivänä korkeuden tilastotulosten perusteella

2. päivänä seipää tilastotulosten perusteella

5-ottelu tytöt: Korkeuden tilastotulosten perusteella

5-ottelu pojat: Seipään tilastotulosten perusteella

Vaatteiden kuljetus

Vaatteita ei kuljeteta juoksulajeissa lähdöstä maaliin vaan urheilijat noutavat omat vaateensa itse lähtöpaikalta. Siirtyminen maalista lähtöpaikalle on tehtävä muita kilpailuja häiritsemättä.

Kenttälajien ohjeet

Pituussuuntaisissa kenttälajeissa jokaisella urheilijalla on kolme suorituskertaa.

Korkeussuuntaisissa hyppyissä noudatetaan muuten normaaleja sääntöjä, mutta rimankorotus korkeushypyssä on aina 3 cm ja seiväshypyssä 10 cm. Halutessaan urheilija voi jättää jonkun korkeuden väliin.

Pitkissä heitoissa verryttelyheitot (2 kpl) suoritetaan johdetusti.

Korkeussuuntaisten lajien rimankorotukset

Korkeus:

10-ottelut: 125, 128, 131, 134, 137, 140, 143, 146, 149, 152, 155, 158, 161, 164, 167, + 3 cm

7-ottelut: 120, 123, 126, 139, 132, 135, 138, 141, 144, 147, 150, 153, 156, 159, 162, + 3 cm

5-ottelut: 110, 113, 116, 119, 122, 125, 128, 131, 134, 137, 140, 143, 146, 149, 152, + 3 cm

4-ottelut: 80, 83, 86, 89, 92, 95, 98, 101, 104, 107, 110, 113, 116, 119, 121, 124, + 3 cm

Seiväs:

10-ottelut: 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320, 330, 340, + 10 cm

5-ottelut: 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260, 270, 280, 290, + 10 cm

Omien heittovälineiden käyttö ja niiden tarkastus

Heittolajeissa on mahdollisuus käyttää omia heittovälineitä. Omat heittovälineet on jätettävä välinetarkastukseen viimeistään SM-kisasarjoissa sekä kansallisissa 7- ja 10-otteuissa 2 tuntia ennen lajin alkua ja sisusarjoissa 1 tunti ennen lajin alkua. Välinetarkastus sijaitsee Kauhavalla kentän huoltorakennuksessa ja Lapualla katsomorakennuksen alakerrassa; käynti katsomon takaa. Tarkastetut ja hyväksytyt välineet viedään järjestäjien toimesta kilpailupaikalle, missä hyväksytyt välineet ovat koko kilpailun ajan vapaasti kaikkien kilpailijoiden käytössä.

Omat välineet saa noutaa kilpailun jälkeen välinetarkastuspisteestä.

Järjestäjät eivät vastaa urheilijoiden välineille kilpailussa mahdollisesti sattuneista vahingoista.

Välinetarkastuspisteen aukioloajat:

Kauhavalla:

16.8. perjantai 17.00 – 22.00

17.8 lauantai 07.30 – 20.00

18.8 sunnuntai 07.30 – 18.00

Lapualla:

16.8 perjantai 18.00 – 22.00

17.8 lauantai 07.30 – 20.00

18.8 sunnuntai 07.30 – 18.00

Seipäiden tarkastus

Kilpailijat tuovat seipäät siirtyessään kilpailupaikalle ja ottavat seipäät esille. Seipäät tarkistetaan kilpailupaikalla ennen verryttelyhyppyjen alkua.

Tarkastamattomia ja hylättyjä seipäitä ei saa käyttää.

Seipäät voi jättää varastoitavaksi kilpailujen ajaksi välinetarkastuspisteeseen.

Palkintojenjaot

Jokaisen SM-ottelukisan kolme parasta ja voittajan valmentaja palkitaan. Lisäksi 14- ja 15 -sarjoissa palkitaan kolme parasta kahden kilpailijan muodostamaa joukkuetta. Sisuootteluissa ja kansallisessa 7- ja 10-ottelussa palkitaan kolme parasta.

Palkintojenjakoa varten kokoontuminen on juoksuradan ulkopuolella maalin läheisyydessä. Kunkin ottelu palkinnot pyritään jakamaan mahdollisimman nopeasti kilpailun ja protestiajan päätyttyä. Seuraa kuulutusta.

Ensiapu

Kentällä päivystää ensiapuryhmä. Kauhavalla ensiaputeltoa on pääportin läheisyydessä ja Lapualla kentän pohjoispäädyssä call room –teltan läheisyydessä.

Kisaruokala

Kauhavalla kisaruokalana toimii Hela-ravintola osoitteessa Kauppatie 109
Täydentyy myöhemmin.

Lapualla kisaruokala on kentän vieressä sijaitsevan Keskuskoulun ruokalassa

Lapuan kisaruokala on avoinna:

Lauantaina klo 12.00-16.00 (jauhelihakeitto, leipä, levite, vesi, mehu)

Sunnuntaina klo 12.00-16.00 (kanakeitto, leipä, levite, vesi, mehu)

Kilpailupäivinä ruokalippuja on myynnissä rajoitetusti kentän kioskissa hintaan 7,50 e/kpl

Ennakkoon varatut ja maksetut ruokaliput ovat noudettavissa varaajan nimellä kilpailukansliasta

Autojen paikoitus

Autojen parkkipaikat ovat kenttien läheisyydessä. Parkkipaikoilla ei ole liikenteen ohjausta.