

<b>LAPUAN VIRKIÄN ENNÄTYKSET - 2019</b>			
<b>MIEHET</b>			
100 m	10,89	Joonas Kokko	2017
200 m	21,67	Joonas Kokko	2017
400 m	48,53	Jukka Latva-Rasku	-97
800 m	1.51,78	Pekka Passinen	-94
1000 m	2.26,94	Ville Hautala	-91
1500 m	3.41,09	Martti Vainio	-83
3000 m	7.46,67	Martti Vainio	-83
5000 m	13.20,07	Martti Vainio	-83
10000 m	28.01,37	Martti Vainio	-83
Puolimaraton	1.07.57	Ville Hautala	-93
Maraton	2.16.36	Ville Hautala	-92
110 m aj	15,4	Jyrki Portin	-80
400 m aj	52,21	Jukka Latva-Rasku	-97
3000 m ej	8.29,00	Ville Hautala	-93
Korkeus	201	Erkki Saari	-91
	201	Jussi Tuunanen	2008
Seiväs	510	Auvo Pehkoranta	-73
Pituus	723	Tapio Ylinen	-79
3-loikka	15,94	Jussi Tuunanen	2009
Kuula	18,22	Mikko Kurunsaari	2002
Kiekko	62,42	Jan Sandvik	-96
Moukari	61,78	Tero Mäkelä	2005
Keihäs	86,63	Harri Haatainen	2001
10-ottelu	6388	Jukka Latva-Rasku	-93
3000 m kävely	12.35,0	Marko Kivimäki	-86
5000 m kävely	20.53,76	Marko Kivimäki	-88
10000 m kävely	43.30,90	Marko Kivimäki	-88
10 km kävely	43.50	Marko Kivimäki	-86
20 km kävely	1.32.03,3	Marko Kivimäki	-89
50 km kävely	4.45,42	Marko Kivimäki	-92
<b>NAISET</b>			
100 m	12,17	Tiina Korjus	-86
200 m	24,72	Tiina Korjus	-86
400 m	56,76	Tiina Alapiha	-82
800 m	2.12,60	Satu Tuuri	-85
1000 m	3.02.26	Minna Myllykoski	2002
1500 m	4.30,94	Kristiina Mäki	2009
3000 m	9.48,31	Kristiina Mäki	2010
5000 m	16.30,51	Minna Myllykoski	2002
10000 m	34.41,73	Minna Myllykoski	2002
Puolimaraton	1.16,45	Minna Myllykoski	2003
Maraton	3.02,09	Maija Antila	2004

100 m aj	13,8	Leena Spooft	-83
	14,12	Lena Spooft	-84
400 m aj	62,89	Hannele Latvala	-77
Korkeus	186	Elina Smolander	2012
Seiväs	310	Anniina Kivimäki	2016
Pituus	598	Mirva Vainionpää	2009
3-loikka	11,62	Jonna Peritalo	2016
Kuula	14,76	Aija Kortesoja	-96
Kiekko	48,75	Inkeri Lehtonen	-63
Keihäs	58,81	Kirsi Ahonen	2003
Moukari (4,0 kg)	63,53	Sara Killinen	2018
7-ottelu	5366	Aija Kortesoja	-93
3000 m kävely	13.27,51	Marja Penttinen	2008
<b>5000 m kävely</b>	<b>22.23,11</b>	<b>Anniina Kivimäki</b>	<b>2019</b>
10000 m kävely	48.33,35	Tarja Jaskari	-96
5 km kävely	22.32,5	Marja Penttinen	2008
10 km kävely	46.10	Marja Penttinen	2008
20 km kävely	1.33.34	Marja Penttinen	2008
<b>MIEHET 22</b>			
100 m	10,89	Joonas Kokko	2017
200 m	21,67	Joonas Kokko	2017
400 m	48,97	Jukka Latva-Rasku	-94
800 m	1.51,78	Pekka Passinen	-94
1500 m	3.44,94	Sami Ylihärtilä	-94
3000 m	8.10,74	Ville Hautala	-90
5000 m	14.25,40	Ville Hautala	-90
10000 m	30.47,43	Ville Hautala	-89
110 m aj	15,4	Jyrki Portin	-80
400 m aj	52,76	Jukka Latva-Rasku	-96
2000 m ej	5.44,4	Olli Ketonen	-73
3000 m ej	8.44,60	Ville Hautala	-90
Korkeus	201	Erkki Saari	-91
Seiväs	440	Usko Pehkoranta	-71
Pituus	723	Tapio Ylinen	-79
3-loikka	15,04	Jussi Tuunanen	2004
Keihäs (800g)	86,10	Harri Haatainen	2000
Kuula 7,26 Kg	18,22	Mikko Kurunsaari	2002
Kuula 6,25	17,83	Mikko Kurunsaari	-99
Kiekko	58,06	Martti Halmesmäki	-87
Moukari	49,90	Samu Rintaniemi	-91
10-ottelu	6388	Jukka Latva-Rasku	-93
3000 m kävely	12.35,0	Marko Kivimäki	-86
5000 m kävely	20.53,76	Marko Kivimäki	-88
10000 m kävely	43.31,0	Marko Kivimäki	-87
10 km kävely	43.50	Marko Kivimäki	-86
20 km kävely	1.32.03,3	Marko Kivimäki	-89

<b>NAISET 22</b>			
100 m	12,30	Tiia Rintaniemi	2003
200 m	25,2	Tiina Alapiha	-77
	25,48	Tiina Alapiha	-77
400 m	56,76	Tiina Alapiha	-82
800 m	2.12.60	Satu Tuuri	-85
1000 m	3.02,26	Minna Myllykoski	2002
1500 m	4.30,94	Kristiina Mäki	2009
3000 m	9.48,31	Kristiina Mäki	2010
5000 m	20.10,78	Maija Antila	2002
10000 m	34.41,73	Minna Myllykoski	2002
Puolimaraton	1.16,45	Minna Myllykoski	2003
Maraton	3.02.09	Maija Antila	2004
100 m aj	14,40	Aija Kortesoja	-93
400 m aj	62,89	Hannele Latvala	-77
Korkeus	184	Elina Smolander	2011
Seiväs	310	Anniina Kivimäki	2016
Pituus	598	Mirva Vainionpää	2009
3-loikka	11,62	Jonna Peritalo	2016
Kuula	14,76	Aija Kortesoja	-96
Kiekko	48,30	Inkeri Talvitie	-59
Moukari (4,0 kg)	63,53	Sara Killinen	2018
Keihäs	48,99	Mirva Vainionpää	2009
7-ottelu	5366	Aija Kortesoja	-93
3000 m kävely	14.12,51	Anniina Kivimäki	2018
<b>5000 m kävely</b>	<b>23.23,11</b>	<b>Anniina Kivimäki</b>	<b>2019</b>
10000 m kävely	48.33,35	Tarja Jaskari	-96
<b>5 km kävely</b>	<b>24.44</b>	<b>Heta Veikkola</b>	<b>2019</b>
10 km kävely	48.07	Tarja Jaskari	-96
20 km kävely	1.40,45	Tarja Jaskari	-95
<b>MIEHET 19</b>			
100 m	10,89	Joonas Kokko	2017
200 m	21,67	Joonas Kokko	2017
400 m	49,07	Jukka Latva-Rasku	-93
800 m	1,53,56	Pekka Passinen	-92
1000 m	2.28,92	Pasi Kivisaari	-90
1500 m	3.44,94	Sami Ylihärtilä	-94
3000 m	8.20,28	Sami Ylihärtilä	-93
5000 m	14.44,09	Sami Ylihärtilä	-93
10000 m	30.56,6	Olli Ketonen	-73
110 m aj (91 cm)	15,8	Tapio Karila	-68
110 m aj (106,7 cm)	15,87	Jukka Latva-Rasku	-93
400 m aj (91,4 cm)	53,99	Jukka Latva-Rasku	-93
400 m aj (84 cm)	52,83	Jukka Latva-Rasku	-92
2000 m ej	5.44,4	Olli Ketonen	-73

Korkeus	201	Erkki Saari	-91
Seiväs	420	Usko Pehkoranta	-67
Pituus	723	Tapio Ylinen	-79
3-loikka	14,67	Tapio Ylinen	-79
Kuula (6,0 kg)	18,10	Jarkko Takaluoma	2003
Kuula (6,25 kg)	17,83	Mikko Kurunsaari	-99
Kiekko (1,75 kg)	53,48	Jarkko Takaluoma	2004
Moukari (6,25 kg)	50,82	Samu Rintaniemi	-89
Keihäs (800 g)	82,52	Harri Haatainen	-96
10-ottelu	6388	Jukka Latva-Rasku	-93
10-ottelu (19-v.välineet)	6007	Pasi Haatainen	-92
3000 m kävely	12.35,0	Marko Kivimäki	-86
5000 m kävely	21.21,8	Marko Kivimäki	-86
10000 m kävely	45.43,29	Marko Kivimäki	-86
10 km kävely	43.50	Marko Kivimäki	-86
<b>NAISET 19</b>			
100 m	12,30	Tiia Rintaniemi	2003
200m	25,2	Tiina Alapiha	-77
	25,48	Tiina Alapiha	-77
400 m	58,32	Mari Tuuri	-85
800 m	2.12.60	Satu Tuuri	-85
1000 m	3.06,98	Sanna-Riikka Takala	2003
1500 m	4.30,94	Krstiina Mäki	2009
3000 m	9.48,31	Kristiina Mäki	2010
10000 m	35.42,89	Minna Myllykoski	2001
100 m aj (84,0 cm)	14,40	Aija Kortesoja	-93
300 m aj (76,2 cm)	44,44	Hannele Latvala	-76
400 m aj (76,2 cm)	62,89	Hannele Latvala	-77
Korkeus	178	Elina Smolander	2008
Seiväs	310	Anniina Kivimäki	2016
Pituus	598	Mirva Vainionpää	2009
3-loikka	11,62	Jonna Peritalo	2016
Kuula (4,0 kg)	14,27	Aija Kortesoja	-94
Kiekko (1,0 kg)	45,09	Inkeri Talvitie	-55
Moukari (4,0 kg)	63,53	Sara Killinen	2018
Keihäs (600 g)	48,99	Mirva Vainionpää	2009
7-ottelu	5366	Aija Kortesoja	-93
3000 m kävely	14.12,51	Anniina Kivimäki	2018
5000 m kävely	23.54,45	Anniina Kivimäki	2018
10000 m kävely	49.27,78	Anniina Kivimäki	2018
<b>5 km kävely</b>	<b>24.44</b>	<b>Heta Veikkola</b>	<b>2019</b>
10 km kävely	49.32	Anniina Kivimäki	2018
<b>MIEHET 17</b>			
100 m	11,10	Joonas Kokko	2015
200 m	22,55	Joonas Kokko	2015

300 m	36,2	Pekka Jaatinen	-78
400 m	51,34	Pauli Mikkilä	-83
800 m	1.55,78	Pasi Kivisaari	-88
1000 m	2.31,33	Sami Ylihärtilä	-92
1500 m	3.56,8	Sami Ylihärtilä	-92
3000 m	8.32,92	Sami Ylihärtilä	-92
5000 m	15.08.83	Sami Ylihärtilä	-92
100 m aj (91,4 cm)	14,5	Tapio Ylinen	-77
<b>110 m aj (91,4 cm)</b>	<b>14,76</b>	<b>Valtteri Louko</b>	<b>2019</b>
<b>300 m aj (84,0 cm)</b>	<b>39,71</b>	<b>Valtteri Louko</b>	<b>2019</b>
<b>400 m aj (84 cm)</b>	<b>56,24</b>	<b>Valtteri Louko</b>	<b>2019</b>
1500 m ej	4.16,10	Ville Hautala	-85
Korkeus	194	Erkki Saari	-89
Seiväs	390	Konsta Rauhala	2010
Pituus	682	Tapio Ylinen	-78
3-loikka	13,91	Tapio Ylinen	-77
Kuula (5,44 kg)	18,88	Mikko Kurunsaari	-97
(5,00 kg)	19,05	Jarkko Takaluoma	2002
(6,25 kg)	16,71	Jarkko Takaluoma	2002
(7,26 kg)	14,76	Jarkko Takaluoma	2002
Kiekko (1,50 kg)	57,34	Jarkko Takaluoma	2002
(1,75 kg)	49,16	Jarkko Takaluoma	2002
(2,00 kg)	42,57	Jarkko Takaluoma	2001
Moukari (5,44 kg)	45,22	Samu Rintaniemi	-87
Keihäs (700 g)	80,22	Harri Haatainen	-95
Keihäs (800 g)	77,50	Harri Haatainen	-95
10-ottelu	6649	Konsta Rauhala	2010
5000 m kävely	23.40,0	Marko Kivimäki	-84
10000 m kävely	55.42,25	Marko Kivimäki	-84
<b>NAISET 17</b>			
100 m	12,1	Tiina Alapiha	-76
200 m	25,2	Tiina Alapiha	-77
	25,48	Tiina Alapiha	-77
300m	40,64	Mari Tuuri	-85
400 m	58,32	Mari Tuuri	-85
800 m	2.12.60	Satu Tuuri	-85
1000 m	3.06,98	Sanna-Riikka Takala	2003
1500 m	4.33,15	Satu Tuuri	-85
3000 m	10.53,64	Anu Kortesoja	-88
1500m ej	5.55,82	Heta Veikkola	2017
100 m aj (76,2 cm)	13,93	Kati Perälä	2011
300 m aj (76,2 cm)	46,03	Kati Perälä	2010
Korkeus	174	Elina Smolander	2005
Seiväs	310	Annina Kivimäki	2016
Pituus	598	Mirva Vainionpää	2009
3-loikka	11,62	Jonna Peritalo	2016

Kuula (3,0 kg)	14,47	Sara Killinen	2018
Kiekko (1,0 kg)	39,90	Kaija Mäenpää	-83
Moukari (3,0kg)	69,52	Sara Killinen	2018
Moukari (4,0 kg)	63,53	Sara Killinen	2018
Keihäs (500 g)	38,95	Jutta Latvala	2013
Keihäs (600 g)	48,99	Mirva Vainionpää	2009
7-ottelu (naisten välineet)	5241	Aija Kortesoja	-92
7-ottelu (17-v. välineet)	5147	Mirva Vainionpää	2009
7-ottelu (500g keihäs)	3753	Jutta Latvala	2013
<b>3000 m kävely</b>	<b>14.13.53</b>	<b>Heta Veikkola</b>	<b>2019</b>
<b>5000 m kävely</b>	<b>24.40,49</b>	<b>Heta Veikkola</b>	<b>2019</b>
<b>5 km kävely</b>	<b>24.44</b>	<b>Heta Veikkola</b>	<b>2019</b>
<b>10 km kävely</b>	<b>51.43</b>	<b>Heta Veikkola</b>	<b>2019</b>
<b>POJAT 15</b>			
<b>100 m</b>	<b>11,55</b>	<b>Juho Kallio</b>	<b>2019</b>
	11,3	Markku Rintala	-70
200 m	23,43	Valtteri Louko	2018
300 m	38,1	Markku Rintala	-70
800 m	1.59,74	Jussi Luoma-aho	-99
1000 m	2.38,12	Jussi Luoma-aho	-99
2000 m	5.39,60	Sami Ylihärtilä	-90
<b>100 m aj (84,0 cm)</b>	<b>13,45</b>	<b>Juho Kallio</b>	<b>2019</b>
<b>110m aj (91,4 cm)</b>	<b>15,09</b>	<b>Juho Kallio</b>	<b>2019</b>
300 m aj (76,2 cm)	40,65	Valtteri Louko	2018
200 m aj (76,2 cm)	28,23	Konsta Rauhala	2008
Korkeus	193	Erkki Saari	-88
<b>Seiväs</b>	<b>380</b>	<b>Juho Kallio</b>	<b>2019</b>
<b>Pituus</b>	<b>638</b>	<b>Juho Kallio</b>	<b>2019</b>
3-loikka	13,37	Tapio Ylinen	-76
Kuula (4,0 kg)	20,27	Mikko Kurunsaari	-96
Kiekko (1,0 kg)	66,04	Mikko Kurunsaari	-96
Kiekko (1,5 kg)	48,10	Martti Halmesmäki	-81
Moukari (4,0 kg)	44,98	Mikko Kurunsaari	-95
Keihäs (600 g)	82,20	Harri Haatainen	-93
<b>5-ottelu</b>	<b>3865</b>	<b>Juho Kallio</b>	<b>2019</b>
3000 m kävely	15.21,30	Kimmo Pohjapelto	-94
<b>POJAT 14</b>			
100 m	11,74	Lasse Jänikselä	-96
200 m	24,9	Markku Rintala	-69
300 m	38,2	Pauli Mikkilä	-80
800 m	2.06,82	Jussi Luoma-aho	-98
1000 m	2.43,89	Jari Kortesoja	-83
2000 m	6.06,06	Jussi Luoma-aho	-98
3000 m	9.48,10	Jussi Luoma-aho	-98
80 m aj (84,0 cm)	12,49	Anssi Riihimäki	-95

100 m aj. (84,0 cm)	14,27	Juho Kallio	2018
300 m aj ( 76,2 cm)	43,53	Valtteri Louko	2017
200 m aj (76,2 cm)	29,66	Juho Kallio	2017
Korkeus	181	Erkki Saari	-87
Seiväs	330	Petteri Nyrhilä	2003
Pituus	582	Juho Kallio	2018
3-loikka	12,59	Tapio Ylinen	-75
Kuula (4,0 kg)	16,73	Mikko Kurunsaari	-95
Kiekko (1,0 kg )	53,22	Martti Halmesmäki	-80
Moukari (4,0 kg)	44,98	Mikko Kurunsaari	-95
Keihäs (600 g)	71,22	Harri Haatainen	-92
4-ottelu	2860	Tuomas Rantala	-86
5-ottelu	2125	Vesa Pesola	2001
5-ottelu (uudet lajit)	3028	Juho Kallio	2018
6-ottelu	4341	Harri Haatainen	-92
3000 m kävely	15.21,30	Kimmo Pohjapelto	-94
<b>POJAT 13</b>			
60 m	7,95	Jani Takala	2004
100 m	12,20	Lasse Jänikselä	-95
200 m	26,53	Juho Kallio	2017
300 m	40,79	Lasse Jänikselä	-95
600 m	1.36,85	Jussi Luoma-aho	-97
800 m	2.18,51	Pasi Kultti	-97
1000 m	2.56,6	Marko Näykki	-85
1500 m	4.46,40	Jussi Luoma-aho	-97
2000 m	6.33,04	Sami Ylihärstilä	-88
60 m aj (76,2 cm)	9,52	Juho Kallio	2017
80 m aj (76,2 cm)	12,65	Mikko Mäkelä	-95
200 m aj (76,2 cm)	29,66	Juho Kallio	2017
Korkeus	171	Erkki Saari	-86
Seiväs	280	Erkki Saari	-86
Pituus	518	Harri Haatainen	-91
3-loikka	11,19	Juho Kallio	2017
Kuula (4,0 kg)	14,34	Mikko Kurunsaari	-94
Kuula (3,0 kg)	13,96	Samuli Kylkisalo	2004
Kiekko (0,6 kg)	50,95	Jarkko Takaluoma	-98
Kiekko (0,75 kg)	35,31	Juho Kallio	2017
Kiekko (1,0 kg)	45,62	Martti Halmesmäki	-79
Moukari (4,0 kg)	39,14	Mikko Kurunsaari	-94
Moukari (3,0 kg)	31,94	Kalle Korjus	2008
Keihäs (400 g)	58,17	Antti Vuorenmaa	-98
Keihäs (600 g)	60,54	Harri Haatainen	-91
4-ottelu	2727	Tuomas Rantala	-85
4-ottelu (uudet pisteet)	2184	Juho Kallio	2017
5-ottelu	2469	Juho Kallio	2017

6-ottelu	3284	Anssi Riihimäki	-94
2000 m kävely	11.25,0	Kimmo Pohjapelto	-92
3000 m kävely	15.45,1	Kimmo Pohjapelto	-93
<b>POJAT 12</b>			
60 m	8,25	Juho Kallio	2016
100 m	13,1	Pauli Ala-Fossi	-73
200 m	27,98	Juho Kallio	2016
300 m	44,4	Kari Ojala (Kauhajärvi)	-75
600 m	1.41,66	Jussi Luoma-aho	-96
800 m	2.20,85	Jarkko Myllykoski	-92
1000 m	2.59,1	Raimo Kallioniemi	-76
1500 m	5.09,62	Jussi Luoma-aho	-96
60 m aj (76,2 cm)	10,0	Tapio Ylinen	-73
	9,84	Juho Kallio	2016
200 m aj (76,2)	35,28	Valtteri Louko	2015
Korkeus	153	Pekka Heikkilä	2000
Seiväs	260	Tapio Ylinen	-73
Pituus	510	Tapio Ylinen	-73
3-loikka	11,30	Tapio Ylinen	-73
Kuula (2,5 kg)	14,75	Mikko Kurunsaari	-93
Kuula (3,0 kg)	11,55	Samuli Kylkisalo	2003
Kiekko (0,6 kg)	44,56	Mikko Kurunsaari	-93
Kiekko (0,75 kg)	27,63	Santeri Suutala	2014
Moukari (2,5 kg)	41,20	Mikko Kurunsaari	-93
Moukari (3 kg)	22,42	Jere Hyvärinen	2010
Keihäs (400 g)	52,64	Harri Haatainen	-90
3-ottelu	2038	Harri Haatainen	-90
4-ottelu	2166	Jarkko Myllykoski	-92
4-ottelu (uudet pisteet)	1253	Kalle Korjus	2007
5-ottelu (vanhat lajit)	1630	Oskari Käpyaho	2014
5-ottelu	1872	Teemu Pihlajamäki	2015
2000 m kävely	11,25,0	Kimmo Pohjapelto	-92
<b>POJAT 11</b>			
60 m	8,61	Juho Kallio	2015
150m	21,06	Juho Kallio	2015
100 m	14,12	Harri Haatainen	-89
300 m	47,83	Harri Pajula	-88
600 m	1.49,50	Joona Luomala	-98
800 m	2.28,27	Jussi Luoma-aho	-95
1000 m	3.10,61	Jussi Luoma-aho	-95
60m aj (50 cm)	10,86	Petteri Nyrhilä	2000
60 m aj. (60 cm)	10,41	Juho Kallio	2015
60 m aj (76,2 cm)	11,8	Harri Haatainen	-89
Korkeus	143	Ville Turja	-94
Seiväs	230	Jukka Rantala	-89



Pituus (ponnistusalue)	494	Juho Kallio	2015
Pituus	468	Harri Haatainen	-89
	468	Juho Kallio	2015
3-loikka	9,28	Harri Haatainen	-89
Kuula (2,5 kg)	13,04	Harri Haatainen	-89
Kiekko (600 g)	35,50	Harri Haatainen	-89
Moukari (2,5 kg)	26,98	Harri Haatainen	-89
Keihäs (400 g)	45,36	Harri Haatainen	-89
3-ottelu	1826	Harri Haatainen	-89
3-ottelu uudet pisteet	1250	Juho Kallio	2015
4-ottelu	2025	Jussi Saarikoski	-95
4-ottelu (uudet pisteet)	1454	Juho Kallio	2015
1000 m kävely	6.09,4h	Ville Takala	2004
2000 m kävely	12.58,5	Kimmo Pohjapelto	-91
<b>POJAT 10</b>			
60 m	8,84	Jaakko Eväsoja	-94
100 m	14,1	Tapio Ylinen	-71
	14,1	Harri Haatainen	-88
150 m	21,51	Juho Kallio	2014
200 m	30,09	Harri Haatainen	-88
300 m	48,9	Jari Kortesoja	-79
600 m	1.49,53	Ilari Seppälä	2003
800 m	2.36,70	Jussi Luoma-aho	-94
1000 m	3.15,0	Raimo Kallioniemi	-74
60m aj. (50 cm)	11,34	Petteri Nyrhilä	-99
60m aj. (60cm)	10,66	Juho Kallio	2014
Korkeus	135	Harri Haatainen	-88
Seiväs	220	Tapio Ylinen	-71
	220	Kari Lehtinen	-71
Pituus (ponnistusalue)	462	Juho Kallio	2014
3-loikka	9,30	Juha Haapoja	-71
Kuula (2,5 kg)	11,24	Harri Haatainen	-88
(2,0 kg)	10,89	Jarkko Takaluoma	-95
Kiekko (0,6 kg)	33,90	Harri Haatainen	-88
Moukari (2,5 kg)	15,05	Jere Hyvärinen	2008
Keihäs (400 g)	41,22	Harri Haatainen	-88
3-ottelu	1648	Harri Haatainen	-88
3-ottelu uudet pisteet	1086	Juho Kallio	2014
4-ottelu	1263	Juho Kallio	2014
1000 m kävely	6.15,5	Jussi Tuunanen	-93
<b>POJAT 9</b>			
40 m	6,47	Juho Kallio	2013
<b>60 m</b>	<b>9,06</b>	<b>Joona Suokko</b>	<b>2019</b>
100 m	15,39	Juho Kallio	2013
150 m	22,27	Juho Kallio	2013

200 m	32,65	Juho Kallio	2013
300 m	53,08	Juho Kallio	2013
600 m	2.00,43	Ilari Seppälä	2002
800 m	2.46,04	Jussi Luoma-aho	-93
1000 m	3.32,6	Jyrki Niemelä	-87
<b>60m aj. (60cm)</b>	<b>12,00</b>	<b>Joona Suokko</b>	<b>2019</b>
Korkeus	128	Juho Kallio	2013
Seiväs	180	Manne Maunumaa	-83
Pituus	401	Harri Haatainen	-87
Pituus (ponnistusalue)	433	Juho Kallio	2013
3-loikka	8,40	Juho Kallio	2013
Kuula (2,5 kg)	8,75	Harri Haatainen	-87
(2,0 kg)	8,74	Jarkko Takaluoma	-94
Kiekko (0,6 kg)	24,98	Harri Haatainen	-87
Keihäs (400 g)	26,91	Ilari Seppälä	2002
Pallo	39,52	Juho Kallio	2013
Miniottelu (40m+1000m)	568	Juho Kallio	2013
Miniottelu (40m+korkeus)	424	Teppo Tuuri	2013
	424	Aleksi Joutsiniemi	2016
Miniottelu (kuula+pituus)	591	Juho Kallio	2013
Miniottelu (kuula+keihäs)	382	Aleksi Joutsiniemi	2015
Miniottelu (pituus+keihäs)	455	Aleksi Joutsiniemi	2016
3-ottelu uudet pisteet	1066	Juho Kallio	2013
3-ottelu vanhat pisteet	1322	Jarkko Takaluoma	-94
4-ottelu uudet pisteet	1137	Juho Kallio	2013
1000 m kävely	6.00,8	Juha-Ville Lahdensuo	-93
<b>TYTÖT 15</b>			
<b>100 m</b>	<b>12,48</b>	<b>Inka-Maria Ylitalo</b>	<b>2019</b>
200 m	25,4	Tiina Alapiha	-75
300 m	40,9	Mari Tuuri	-84
800 m	2.12,60	Satu Tuuri	-85
1000 m	3.06,98	Sanna-Riikka Takala	2003
2000 m	7.03,19	Sanna-Riikka Takala	2003
1500m ej	5.55,82	Heta Veikkola	2017
80 m aj (76,2 cm)	11,65	Kati Perälä	2009
200 m aj (76,2 cm)	29,25	Kati Perälä	2009
300 m aj (76,2 cm)	47,11	Emilia Kokko	2015
Korkeus	167	Aija Kortesoja	-90
Seiväs	250	Anniina Kivimäki	2014
Pituus	542	Mirva Vainionpää	2007
3-loikka	11,25	Jonna Peritalo	2013
Kuula (3,0 kg)	14,28	Kaija Mäenpää	-82
Kiekko (1,0 kg)	37,96	Kaija Mäenpää	-82
Kiekko (0,75 kg)	36,10	Sara Killinen	2016
Moukari (2,5 kg)	42,38	Riikka Hella	2001
Moukari (3,0 kg)	53,21	Sara Killinen	2016

Moukari (4,0 kg)	42,10	Sara Killinen	2016
Keihäs (400 g)	50,41	Mirva Vainionpää	2007
6-ottelu	3510	Miia Korpela	-95
5-ottelu	2642	Mirva Vainionpää	2007
3000 m kävely	14.55.52	Heta Veikkola	2018
<b>TYTÖT 14</b>			
100 m	12,6	Tiina Alapiha	-74
200 m	26,6	Tiina Alapiha	-74
300 m	42,3	Hanna Laakeri	-77
400 m	60,2	Mari Tuuri	-83
800 m	2.16,67	Satu Tuuri	-84
1000 m	3.06.98	Sanna-Riikka Takala	2003
2000 m	7.03,19	Sanna-Riikka Takala	2003
1500m ej	5.55,82	Heta Veikkola	2017
80 m aj (76,2 cm)	12,08	Kati Perälä	2008
200 m aj (76,2 cm)	30,77	Kati Perälä	2008
300 m aj (76,2 cm)	47,11	Emilia Kokko	2015
Korkeus	157	Elina Smolander	2003
		Mirva Vainionpää	2006
Seiväs	250	Anniina Kivimäki	2013
Pituus	530	Mirva Vainionpää	2006
3-loikka	11,25	Jonna Peritalo	2013
Kuula (3,0 kg)	12,90	Kaija Mäenpää	-80
Kiekko (1,0 kg)	36,58	Kaija Mäenpää	-80
<b>Kiekko (0,75 kg)</b>	<b>27,93</b>	<b>Viivi Louko</b>	<b>2019</b>
Moukari (2,5 kg)	40,88	Viivi Louko	2018
Moukari (3,0 kg)	49,34	Sara Killinen	2015
Keihäs (400 g)	47,98	Mirva Vainionpää	2006
4-ottelu	2651	Aija Kortesoja	-89
5-ottelu	2575	Mirva Vainionpää	2006
6-ottelu	3266	Miia Korpela	-94
6-ottelu uudet pisteet	1890	Sari Kärki	-98
3000 m kävely	15.18,31	Heta Veikkola	2017
<b>TYTÖT 13</b>			
60 m	8,28	Kati Perälä	2007
100 m	13,0	Tiina Alapiha	-73
200 m	27,05	Emilia Kokko	2014
300 m	45,80	Aija Kortesoja	-88
600 m	1.40,66	Sanna Kara	-98
800 m	2.23,65	Sanna-Riikka Takala	2002
1000 m	3.12,38	Sanna Kara	-98
1500 m	5.10,26	Essi Riihimäki	-97
2000 m	7.29,82	Marika Rintala	-92
60 m aj (76,2 cm)	9,72	Kati Perälä	2007
200 m aj (76,2 cm)	32,17	Inka-Maria Ylitalo	2017

Korkeus	155	Mirva Vainionpää	2005
Seiväs	220	Susanna Nyrhilä	-98
Pituus	515	Maire Latvala	-70
3-loikka	10,18	Maria Saarimaa	-94
Kuula (2,5 kg)	12,60	Sara Killinen	2014
Moukari (2,5 kg)	40,88	Viivi Louko	2018
Keihäs (400 g)	44,20	Mirva Vainionpää	2005
Kiekko (600 g)	35,80	Sara Killinen	2014
4-ottelu (vanhat pisteet)	2481	Aija Kortesoja	-88
4-ottelu (uudet pisteet)	1954	Mirva Vainionpää	2005
5-ottelu (vanhat lajit)	1734	Emilia Kokko	2014
5-ottelu (uudet lajit)	1818	Inka-Maria Ylitalo	2017
6-ottelu	2963	Maria Saarimaa	-94
2000m kävely	10.41,9	Anne Laurila	-90
3000 m kävely	16.37,4	Anne Laurila	-91
<b>TYTÖT 12</b>			
60 m	8,58	Linnea Hirvelä	2018
100 m	13,3	Tiina Alapiha	-72
200 m	29,00	Emilia Kokko	2013
300 m	46,9	Henna Tuomaala	-73
600 m	1.46,26	Sanna-Riikka Takala	2001
800 m	2.27,8	Henna Tuomaala	-73
1000m	3.23,04	Heta Veikkola	2015
1500 m	5.20,31	Sanna Kara	-97
2000 m	7.30,53	Heta Veikkola	2015
<b>60 m aj (76,2 cm)</b>	<b>9,96</b>	<b>Linnea Hirvelä</b>	<b>2019</b>
200 m aj (76,2 cm)	35,37	Inka-Maria Ylitalo	2016
Korkeus	147	Mirva Vainionpää	2004
Seiväs	220	Susanna Nyrhilä	-97
<b>Pituus</b>	481	Mirva Vainionpää	2004
	<b>481</b>	<b>Linnea Hirvelä</b>	<b>2019</b>
3-loikka	9,95	Linnea Hirvelä	2018
Kuula (2,5 kg)	11,46	Kaija Mäenpää	-79
Kiekko (0,6 kg)	33,59	Sara Killinen	2013
Moukari (2,5 kg)	36,81	Sara Killinen	2013
Keihäs (400 g)	42,54	Mirva Vainionpää	2004
3-ottelu	1622	Aija Kortesoja	-87
4-ottelu (vanhat pisteet)	2076	Maria Saarimaa	-93
4-ottelu (uudet pisteet)	1494	Mirva Vainionpää	2004
5-ottelu	1318	Elle Haapoja	2013
5-ottelu (uudet lajit)	1623	Viivi Louko	2017
2000 m kävely	10.41,9	Anne Laurila	-90
<b>TYTÖT 11</b>			
60 m	8,58	Linnea Hirvelä	2018
100 m	13,6	Piia Mäenpää	-86

150 m	22,04	Linnea Hirvelä	2018
300 m	47,1	Aija Kortesoja	-86
600 m	1.49,40	Sanna-Riikka Takala	2000
800 m	2.40,2	Essi Riihimäki	-95
1000m	3.29,46	Mirva Näykki	2018
2000 m	7.40,79	Sanna Kara	-96
60 m aj (50 cm)	10,37	Hanna Lehto	2006
60 m aj. (60cm)	10,22	Linnea Hirvelä	2018
60 m aj (76,2 cm)	11,87	Aija Kortesoja	-86
Korkeus	135	Aija Kortesoja	-86
	135	Essi Koskela	2007
	135	Elle Haapoja	2012
Seiväs	180	Susanna Nyrhilä	-96
Pituus (ponn.alue)	469	Linnea Hirvelä	2018
3-loikka	9,95	Linnea Hirvelä	2018
3-loikka (ponn.alue)	10,27	Linnea Hirvelä	2018
Kuula (2,5 kg)	9,20	Piia Mäenpää	-86
(2,0 kg)	10,41	Mirva Vainionpää	2003
Kiekko (0,6 kg)	26,99	Sara Killinen	2012
Moukari (2,5 kg)	28,05	Sara Killinen	2012
Keihäs (400 g)	33,40	Mirva Vainionpää	2003
3-ottelu	1656	Piia Mäenpää	-86
3-ottelu uudet pisteet	1228	Linnea Hirvelä	2018
4-ottelu	1827	Maria Saarimaa	-92
4-ottelu uudet pisteet	1266	Elle Haapoja	2012
1000m kävely	5.38,7	Elle Haapoja	2012
2000 m kävely	11.53,7	Anne Laurila	-89
<b>TYTÖT 10</b>			
60 m	8,6	Tiina Alapiha	-70
100 m	14,1	Tiina Alapiha	-70
150 m	22,87	Sanna-Riikka Takala	-99
200 m	31,31	Merja Saari	-92
300 m	50,4	Tiina Alapiha	-70
600 m	1.52,42	Oona Jaatinen	2007
800 m	2.42,4	Irmeli Ojala	-72
1000m	3.36,0	Oona Jaatinen	2007
2000 m	8.09,80	Jenna Lehto	2005
60 m aj. (50 cm)	11,21	Eveliina Smolander	2002
60 m aj. (60 cm)	11,44	Emilia Kokko	2011
<b>korkeus</b>	<b>125</b>	<b>Angelina Heinäheimo</b>	<b>2019</b>
Seiväs	165	Pauliina Vilppola	2002
Pituus	423	Elina Teikari	-93
Pituus (punnistusalue)	409	Mirva Vainionpää	2002
3-loikka	8,45	Sanna Kara	-95
Kuula (2,5 kg)	7,75	Aija Kortesoja	-85
(2,0 kg)	8,87	Mirva Vainionpää	2002

Kiekko (0,6 kg)	20,54	Milja Vainionpää	2003
Keihäs (400 g)	28,65	Mirva Vainionpää	2002
Moukari (2,5 kg)	22,50	Viivi Louko	2015
3-ottelu	1371	Aija Kortesoja	-85
3-ottelu uudet lajit	1331	Merja Saari	-92
3-ottelu uudet pisteet	970	Mirva Vainionpää	2002
4-ottelu	850	Inka-Maria Ylitalo	2014
1000 m kävely	6.01,1	Enni Ala-Fossi	2018
<b>TYTÖT 9</b>			
40 m	6,47	Sanna-Riikka Takala	-98
60 m	9,1	Tiina Alapiha	-69
100 m	15,1	Tiina Alapiha	-69
150m	23,68	Linnea Hirvelä	2016
200 m	32,35	Sanna Kara	-94
300 m	53,2	Tiina Alapiha	-69
600 m	2.00,9	Sanna-Riikka Takala	-98
800 m	2.48,0	Irmeli Ojala	-71
1000m	3.45,59	Oona Jaatinen	2006
2000 m	8.13,17	Sanna-Riikka Takala	-98
Korkeus	119	Alisa Takamaa	2017
Pituus	408	Tiina Alapiha	-69
Pituus (ponnistusalue)	390	Mirva Vainionpää	2001
	390	Linnea Hirvelä	2016
Kuula (2,5 kg)	7,34	Aija Kortesoja	-84
(2,0 kg)	7,44	Mirva Vainionpää	2001
Kiekko (0,6 kg)	18,43	Mirva Vainionpää	2001
Keihäs (400 g)	20,94	Mirva Vainionpää	2001
<b>Moukari (2,5 kg)</b>	<b>12,74</b>	<b>Anna Koski</b>	<b>2019</b>
Pallo	39,76	Mirva Vainionpää	2001
Miniottelu (40m+1000m)	439	Linnea Hirvelä	2016
Miniottelu (40m+korkeus)	464	Linnea Hirvelä	2016
Miniottelu (1000m+korkeus)	293	Mirva Näykki	2016
Miniottelu (kuula+keihäs)	360	Amanda Haapoja	2013
Miniottelu (kuula+pituus)	404	Viivi Louko	2014
Miniottelu (pituus+keihäs)	281	Alisa Takamaa	2017
3-ottelu vanhat pisteet	1221	Tuire Rintaniemi	-93
3-ottelu uudet pisteet	726	Linnea Hirvelä	2016
4-ottelu	685	Linnea Hirvelä	2015
Kävely 600 m	3.31,69	Emilia Haapoja	2005
Kävely 1000 m	6.31,8	Tuire Rintaniemi	-93